

JEFFERSON L. ORLANDO

TOQUES DE ESPIRITUALIDADE

UMA SELEÇÃO DE TEXTOS E POEMAS

VOLUME

1

O AUTOR



Fundador do [Sol do Everest](#) desde 2011, é Psicoterapeuta Reencarnacionista, Escritor, Apresentador do Canal Sol do Everest, Somos Todos Mestres, Ensinamentos Extrafísicos e Projetivos e Jornada Espiritual (Todos no YouTube), Colunista do site Somos Todos Um (Stum) e Horóscopo Virtual (UOL), Palestrante, Ministrante, Outorgado pela Magia Divina, Projetor Extrafísico e Espiritualista. Seu objetivo é auxiliar as pessoas a encontrarem

seu caminho de evolução consciencial, desenvolvimento da espiritualidade, missões de alma, prosperidade e alegria plena em suas vidas.

Jefferson, reside e atende em São Paulo/Capital e à Distância (On-Line | Outros Estados e Países) com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica (Método ABPR – Conduzido pelos Mentores Espirituais) e Bioenergético Anímico-Mediúnico através das Mandalas pela Magia Divina. Também desenvolve seus textos, programas, palestras e workshops com simplicidade, sempre consolidando os ensinamentos em aprendizados práticos e efetivos. Oferece conteúdos originais que se destacam pela capacidade de gerar nas pessoas um intenso movimento de despertar de potenciais, curas emocionais, motivação, superação e transformação de hábitos, atitudes e conquista de metas.

Em seu caminho de formação psicoterápica e espiritual, os professores/pessoas que foram e são suas referências no cenário brasileiro são: Wagner Borges, Mauro Kwitko, Rubens Saraceni, Bruno J. Gimenes, Patrícia Cândido, Luiz Gasparetto, Zíbia Gasparetto, Hércio do Prado, Alberto Cabral, Saulo Calderon, Hélio Couto entre outros.

“Ao longo do tempo percebemos que através de uma ação simples podemos alcançar o inimaginável. - Jefferson L. Orlando”

LINKS E CONTATOS

- ★ **Site Sol do Everest** www.soldoeverest.com.br
- ★ **E-mail** contatosoldoeverest@gmail.com
- ★ **Youtube** www.youtube.com/soldoeverest2
- ★ **Instagram** [@soldoeverest](http://www.instagram.com/soldoeverest)
- ★ **Facebook** www.facebook.com/osoldoeverest

Essa é uma obra registrada e está protegida pela LEI DO DIREITO AUTORAL.

A distribuição deve dar-se de forma gratuita. É expressamente proibida a edição, desmembramento ou comercialização desta obra. Os infratores estarão sujeitos às penalidades previstas na Lei. *Copyright © 2015 by Jefferson L. Orlando*

Foto: Geison Genga - www.gengaestudio.com.br

Capa: Yuri Andrei - www.behance.net/yuri_andrei

Arte e diagramação: Cida Camboa - www.flickr.com/cidacamboa

Toques de Espiritualidade – Vol. 1 – Jefferson L. Orlando. São Paulo: 2015.

Publicação da 2ª Edição: Jefferson L. Orlando, 2019

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
TEXTOS	
Espiritualidade com alegria	13
Como mudar o mundo sendo somente uma pessoa?.....	15
De onde vem a verdadeira felicidade?.....	18
Será que você é vítima?.....	21
Sujeira debaixo do tapete	24
Destino?	26
A mais linda viagem.....	29
A vida pode ser maravilhosa	31
Lucidez e Distração	33
Dona Neide e o Scooby	35
Renascer é preciso	37
A evolução é um processo continuo	39
Entender, Compreender e Viver - Colocar em Prática	41
Tudo está em constante mudança	43
Uma pessoa espiritualista também é espírita?.....	46
Cartas.....	47
Mudar de opinião.....	51
Psicoterapia reencarnacionista	53
Dicas para o caminho da espiritualidade, Universalismo e Evolução Conscencial	
Parte 1	56
Parte 2	57
Parte 3	58

SUMÁRIO

Parte 4	59
Parte 5	60
O vitimismo e a reencarnação	61
Terra Santa.....	64
Reencarnação	66
Forjado na vida.....	69
Por que adiamos tanto para buscar auxílio?.....	71
Ilusões	73
Solidão, isolamento e unidade	75
A natureza e o homem.....	78
Escolhas	
Parte 1	79
Parte 2	81
A importância do tentar	82
Seja simples, não complique sua vida.....	84
A lua e Pedro	86
A paciência	88
Coragem é agir com o coração	89
A mudança acontece de dentro para fora	90
Cegueira espiritual	91
O medo da morte e o medo de morrer.....	93
Viver com simplicidade é uma arte	95
Felicidade, o conservante natural da vida.....	97
Através do mundo espiritual alcançamos muitos saberes	98
A silenciosa voz da intuição	99

SUMÁRIO

Pense de qual forma você quer aprender, pelo amor ou pela dor	101
Como anda sua resistência?	102
Quem pode dizer que está pronto para o parjna?.....	104
Alienígenas.....	105
A importância do ato de gostar de si mesmo	106
Parágrafos de uma vida inteira	107
Transforme seu começo	108

POEMAS

Neste palco da vida	110
Entre partidas e chegadas	111
Só ele	112
Grão de areia	113
Enquanto	114
O que você sente?	115
Somos ciganos do universo	116
Sinta mais... ..	117
Se encantar	118
Ela surgiu de repente	119
Música que vem do coração	120
Lá vinha ele	121
Capela do amor	122
Voltar para dentro	123
Agora	124
Infinito	125
Assim	126

SUMÁRIO

A vida precisa seguir	127
Show disfarçado do ego	128
Não lembrava como era lindo	129
Voando alto	130
O amor	131
Mais que... ..	132
Viva cada instante	133
Vale a pena viver a vida sem amor?	134
A luz e o infinito.....	135
Quero ser simples	136
O verdadeiro amor é... ..	137
Não há imperfeição, somente perfeição.....	138
A luz vinha de trás das montanhas	139
Sua imagem era pura luz	140
Apenas o amor	141
Mestre Jesus Cristo	142
Ir além	143
Escute o som do vento	144
Um dia eu tive um sonho	145
De longe despontou um raio de luz	146
Fomos feitos para amar	147
Um dia lembrei da canção	148
Até outro dia ainda passava por lá	149
Compartilhe	150

SUMÁRIO

O mar	151
Viver	152
O farol	153
A vida na escola planeta terra	154
Ele acredita em você	155
Você é único	156
O Sol do Everest e o teatro da vida	157
Conversando com Deus	158

INTRODUÇÃO

Tudo começou em 29 de Outubro de 2011. Era uma tarde ensolarada, e naquele dia estava lendo um dos livros do grande sábio Paramahansa Yogananda*, com o título: “Como ser feliz o tempo todo”. Em determinado ponto do livro, li quatro parágrafos que tocaram profundamente minha alma. Percebi com clareza um chamado de energia muito sutil e amoroso, com o objetivo de compartilhar aqueles dizeres. Naquele momento, surgiu o “Sol do Everest**”.

Neste mesmo dia, criei o blog do Sol do Everest e comecei postando o primeiro texto com o título “Parágrafos para uma vida inteira” (que você irá ler neste livro), e a partir deste momento não parei mais de escrever. Ao longo deste tempo, vim escrevendo textos sempre inspirados em temas como espiritualidade, amor, felicidade, desafios, coragem, amizade, carinho, companheirismo, reencarnação, pensamentos, questionamentos, conhecimento e práticas. A base para todos está em minhas experiências pessoais, estudiosas, profissionais, de outros professores, com os quais pude ter a oportunidade de estudar e ainda estudo na área da espiritualidade. Ao longo deste período, surgia uma grande vontade de reunir todos estes textos em uma única obra. Foi então que começou o livro Toques de Espiritualidade – Uma seleção de textos e poemas.

É muito bom ter você por aqui, e de alguma forma espero que goste desta obra, que foi feita com muito amor, carinho, energia e dedicação. A intenção principal é levar mensagens de espiritualidade com uma visão universalista, trazendo um determinado equilíbrio entre a materialidade e o espiritual.

Tenha uma excelente leitura!

* **Paramahansa Yogananda** (pseud. de Mukunda Lal Ghosh; 1893-1952) foi um dos iogues hindus mais conhecidos no Ocidente. Seus pais eram bengalis da casta Kshasthya e ele ingressou na ordem dos Swamis em 1914. Recebeu a iniciação de Sri Yuktéswar Giri (pseud. de Priya Nath Karada; 1855-1936) que, por sua vez, era depositário dos conhecimentos de Kriya Yoga, recebidos diretamente dos mestres Lahiri Mahasaya (pseud. de Shyama Charan Láhiri; 1828- 1895) e Bábaji. É autor de vários livros, dentre eles o clássico “Autobiografia de um iogue”, que já foi traduzido para diversos idiomas, e é utilizado no currículo de algumas universidades americanas.

Segundo Yogananda, Bábaji o incumbiu de divulgar no Ocidente as técnicas de Kriya Yoga. Por isso, ele viveu nos Estados Unidos, na década de 1920 até a data de sua morte, em 1952.

** **Sol do Everest:** O Sol do Everest acredita que a busca pela elevação da consciência, que também pode ser chamada de espiritualização, é a senha de acesso para um mundo melhor, mais fraterno e amoroso. Por isso desenvolvemos um trabalho holístico e espiritualizado de forma universalista.

Você encontrará algumas Terapias Holísticas oferecidas no Sol do Everest, atendidas com muita dedicação, afetividade, comprometimento e discernimento, além de palestras e workshops voltados para o despertar da compreensão da nossa jornada aqui na Terra. A Equipe Sol do Everest, está sempre empenhada em estimular a formação de pensamentos inovadores através de pessoas que tenham como objetivo proporcionar um despertar para uma nova consciência elevada de paz interior, equilíbrio, autoconhecimento, atitudes positivas e sucesso pessoal. O nosso foco é apoiar todos aqueles que queiram obter um nível elevado de equilíbrio e consciência, para que encontrem suas missões. Estamos empenhados em auxiliar as pessoas a se ajudarem e encontrarem seus caminhos de prosperidade e alegria plena. Valorizamos a busca contínua por crescimento e aprendizado pessoal, através do respeito nas relações, das ações otimistas, sempre dedicadas a uma causa comum: a evolução como seres humanos e principalmente na busca da evolução espiritual. Acreditamos que nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos!

Terapias Integrais e Holísticas

Atendimentos em São Paulo/Capital e à Distância com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica pelo Método ABPR (Conduzido pelos Mentores Espirituais e Consciente) e Bioenergético Anímico-Mediúnico através das Mandalas pela Magia Divina. Mais informações sobre o Sol do Everest, acessando o Site: www.soldoeverest.com.br ou o Canal no Youtube: www.youtube.com/soldoeverest2

TEXTOS

ESPIRITUALIDADE COM ALEGRIA

Ter a espiritualidade presente na vida todos os dias é uma das maiores bênçãos que o ser humano pode alcançar. Porém, não confunda espiritualidade com religião, doutrina ou filosofia. As pessoas, de forma geral, confundem os termos, mas, na verdade, espiritualidade está ligada a cada pessoa de um jeito único, formando uma conexão com sua alma, e religando-a a algo maior do que simplesmente seu ego e as coisas da vida material. A espiritualidade também é encontrada através das religiões, doutrinas ou filosofias, porém não é regra obrigatória e nem o único caminho para tal. A palavra religião deriva do latim “religare”, que significa restabelecer a ligação nossa (seres humanos) com Deus. Muitos ainda precisam das religiões para restabelecerem esta ligação, enquanto outros já não têm mais tal necessidade. O mais importante de tudo é primeiramente ter esta consciência, então praticá-la, e, por último, respeitar as escolhas das pessoas no que tange à espiritualidade em seus mais variados universos e realidades. De forma geral, a espiritualidade tem que ser algo alegre, bem humorado, leve, onde o indivíduo sinta-se bem e perceba essa máxima no ar. Por exemplo, quando você entra em um espaço espiritualista, templo, centro ou igreja que irá frequentar ou frequenta, você se sente bem? As pessoas que ali estão possuem uma boa energia? A pessoa que conduz o encontro preenche o que você está buscando? Se você tem respostas positivas para estas poucas perguntas, já é um bom começo para uma espiritualidade com alegria. Vale ressaltar um alerta: se o seu coração não estiver em paz no local que está frequentando, algo precisa ser revisto e analisado para equilibrar suas emoções, sentimentos, o consciencial, e perceber o que está faltando naquele lugar para você encontrar sua espiritualidade com alegria. Muitos, no meio da espiritualidade, falam que a mediunidade é uma dívida, um carma que a pessoa tem de outras encarnações, e por isso “tem que” trabalhar e aguentar o repuxo desta faculdade na vida terrena, ou seja, é um sofrimento e não uma bênção. Por que levar a espiritualidade a “ferro e fogo”? Por que a espiritualidade tem que ser dura, sisuda?

Como Psicoterapeuta Reencarnacionista, entre algumas centenas de regressões terapêuticas auxiliadas por mim e conduzidas pelos mentores espirituais, somadas a estudos sobre a espiritualidade, aprendi que, em alguns casos, a pessoa, antes de encarnar, pede aos seus mentores para trabalhar com a mediunidade aqui na Terra. Desta forma, estará sendo um veículo transformador para terceiros e, principalmente, para ele mesmo. Irá aproveitar os ensinamentos do universo espiritual em um canal direto e terá condições de fazer o bem, além de ficar em constante aprendizado (evolução) no seu dia a dia. Não é novidade que muitos os que possuem a mediunidade a florada não estão aproveitando bem a bênção adquirida, como planejaram no Plano Astral, no período entrevidas. Outros vão levando com uma acidez terrível esta ferramenta de lapidação da alma. Espiritualidade e mediunidade não são brincadeira, mas também não são carma. Espiritualidade é alegria, amor, paz, aprendizado, interação e leveza. Vamos buscar o equilíbrio em nossas vidas materiais e espirituais, pois, afinal, equilíbrio é o que o espírito sempre está buscando. Não há espiritualidade sem o material e não há materialidade sem o espiritual; um completa o outro, este é o fluxo. Porém, não se esqueça de que o espiritual sempre será sua maior essência, pois você é um espírito vivendo mais uma vida, dentre milhares, como ser humano. Quando penso em espiritualidade, penso em união, alegria, felicidade, compreensão, aprendizado e amor. O contrário de tudo isso é coisa do ego humano. E você, o que pensa quando falam contigo sobre espiritualidade? Você sente peso ou leveza no seu coração? Alegria de viver, de servir, de compartilhar são alguns dos infinitos caminhos para os quais a espiritualidade pode te levar, mas você precisa “querer” caminhar nesta jornada maravilhosa com alegria no olhar e, principalmente, no coração. Nesta caminhada espiritual você só terá bons resultados, pois tudo que acontece na sua vida será para sua evolução, e você não estará sozinho.

Quero encerrar com um pensamento que veio através de uma intuição: “quem anda pelas estrelas acaba se iluminando.” Seja um iluminado, ilumine a tudo e a todos com muita alegria por onde passar. Seja a alegria que você gostaria para o mundo, agora e sempre.

COMO MUDAR O MUNDO SENDO SOMENTE UMA PESSOA?

Eu gostaria de um mundo muito mais justo, sem preconceitos, batalhas, ódios, separações, destruições, tantas mortes nos mais variados reinos da natureza, mas esse é nosso mundo. Este planeta é nossa casa mais uma vez, e precisamos viver aqui em mais uma jornada encarnatória. Está muito claro que não vivemos a realidade da convivência perfeita; este não é meu mundo dos sonhos, mas eu sei que posso transformá-lo em um lugar melhor para viver e, evoluir. Agora, neste exato momento em que você está lendo estas minhas palavras, em alguma parte do planeta dezenas e dezenas de pessoas morrem de fome, frio, sede, doenças complexas e até doenças que já têm cura há anos. Há pessoas morrendo também em guerras civis, militares, culturais e, religiosas. Os humanos que aqui vivem insistem em transformar nossa casa em algo ruim, mas o mundo em si é maravilhoso.

Como mudar o mundo sendo somente uma pessoa?

A cada momento em que avanço com minha consciência vou entendendo e, principalmente, vou sentindo que a mudança no mundo é uma questão de mudança interior, um avanço consciencial profundo do seu mundo interno. Ajude a si mesmo primeiro, para ter condições de compartilhar seu melhor como mundo, que com certeza está precisando urgentemente de sua melhor contribuição. Não se trata de egoísmo (ego), e sim condição energética, espiritual; ajude-se primeiro para ter condições de ajudar o próximo e o mundo ao seu redor. Eu mudo minha energia - automaticamente mudo o mundo ao meu redor, e assim por diante (esta é a corrente do bem).

Encarando as limitações!

Tantas coisas a serem feitas, e sequer estou falando do material, das coisas palpáveis. Existe um universo inteiro dentro de nós, totalmente intocado, e se não for encarado com maturidade e

verdade espiritual, de nada adiantará mudar o exterior. Lembrar que estamos aqui aprendendo, entre tombos e superações, é fundamental, pois não nascemos prontos. Ficar atentos (lúcidos) às nossas limitações é sinal de consciência e maturidade. Fingir que não temos limitações é sinal de fraqueza, de forma geral. É claro que mudar de um dia para o outro não é possível, mas também não fazer nada é muito pior. Não existem fórmulas mágicas para mudar a vida, ela precisa ser vivida. Não se esconda, pois no escuro com certeza irá encontrar seu pior - que também não deixa de ser um meio de encontrar a Luz – porém, mais doloroso. Fique também muito atento com a armadilha do vitimismo; ela é silenciosa e muito, muito perigosa. Lembre-se: você sempre está escolhendo. Mal ou bem, mas escolhendo a todo momento, principalmente antes de encarnar.

Podemos vencer na vida sozinhos?

Na minha experiência de vida, de consciência e no meu coração, minha resposta é não. Tudo está interligado.

E para que vencer na vida sozinho?

Você precisa vencer seu próprio ego; esse sim, exclusivamente, só depende de você. O restante é uma vida de vitórias e conquistas com o maior número de pessoas que você puder. Precisamos uns dos outros, desde o momento do nascimento, pense nisso! É muito melhor vencer na vida juntos. Assim, com certeza, é muito mais alegre, feliz, saudável e mais divino. Juntos mudamos o mundo, e o principal, a nós mesmos, intimamente. Eu preciso conviver com os semelhantes e com outros seres para poder me entender e até mesmo me reconhecer no íntimo da alma. Viver em sociedade é a maior ferramenta de evolução que o ser humano/espírito pode ter na vida. Não se isole, seja a união!

Ser ou não ser?

Seja o que você nasceu para ser. Acredite no que vem do seu coração mas, acima de tudo, estude, leia, faça cursos, esteja sempre ligado às coisas que estão ao seu redor quando o assunto é conhecimento. É de fundamental importância que você possa conciliar seu mental (racional/consciência) com o seu coração (espírito). Você, antes de encarnar, já sabia o que tinha para fazer; se você permitir-se sentir com a alma irá aos poucos reencontrar-se com essa máxima atemporal, que é sua jornada de alma ou missão de alma.

Desistir é mais fácil que persistir!

Não desista, seja forte; encontre aquela Luz que você tem e nunca perdeu. Muitas e muitas histórias de sucesso de pessoas pelo mundo afora aconteceram pela persistência até o último segundo, onde acabaram alcançando seus objetivos. Não estou querendo dizer que você precise sofrer. Uma coisa é sofrimento, outra é agir com resiliência. Seja uma pessoa “chata” (no bom sentido) para viver sua vida e, principalmente, acreditar em seus sonhos. Cada passo dado vai tornando o sonho cada vez mais real.

“Eu sonho, eu realizo” - pense assim e, mais do que pensar, aja desta forma na sua vida. Pensar é somente uma etapa; colocar em prática é a chave para a mudança tão esperada para seu mundo e, conseqüentemente, para um lindo mundo para todos nós. Vamos sonhar juntos! Vou terminar este texto com uma frase que um dia surgiu em minha mente, e que utilizo como um lema da vida: “Ao longo do tempo, percebemos que através de uma ação simples podemos alcançar o inimaginável”.

Nós nunca estamos sozinhos, mesmo quando fisicamente não há ninguém ao nosso lado. Sempre que puder, eleve sua consciência para algo maior do que você mesmo e lembre-se: você não está só, você faz parte do todo.

DE ONDE VEM A VERDADEIRA FELICIDADE?

Qual seria o melhor investimento da sua vida?

Muitos poderiam dizer que seria viajar; outros, comprar uma casa ou um apartamento; comprar um carro, uma moto, equipamentos eletrônicos, roupas, sapatos, relógios, e assim segue uma lista que não tem fim. Comprar, comprar e comprar; desta forma, onde vamos parar? Pergunto-me onde a pessoa vai parar seguindo este modelo de “felicidade”, que tem tempo certo de duração, e cuja dependência é muito ruim, colocando-a em uma ilusão material muito perigosa. Com isso, não estou dizendo que não devemos comprar coisas para nossas vidas, trabalharmos para melhorar de padrão, e movimentar as energias da prosperidade material e financeira, mas sim afirmando o quanto é importante colocar o material no seu devido lugar. Vivemos o modelo capitalista praticamente no mundo inteiro; a cada instante, estamos sendo bombardeados pela mídia, nos incitando a consumir todo tipo de produtos e serviços, que na grande maioria não precisamos para que sejamos verdadeiramente felizes.

Não - vou explicar o que é felicidade de verdade.

Afinal, o que é a verdadeira felicidade para você?

Pare, pense, reflita: o que vem em sua mente? Agora, faça a mesma pergunta: “o que é a verdadeira felicidade para mim?”. Porém, agora somente sinta com o seu coração!

O que você sentiu?

Se você notou diferenças entre as duas formas da pergunta, é porque tem algo a ser ajustado nesta caminhada para a felicidade. Sabemos que a felicidade é um estado de espírito. Todos nós já ouvimos falar nesta expressão, e a mesma é verdadeira, ou seja, a felicidade vem do espírito.

Há milhares de anos os hindus, povos antigos do oriente, diziam que o espírito, antes de encaixar no corpo (encarnar), entrava pelo topo da cabeça (chakra coronário) e instalava-se no coração

(chakra cardíaco) durante uma vida inteira. Quando a hora de morte (desencarne) chegava, o espírito saía pelo topo da cabeça. Está aí a explicação da expressão: “siga o caminho do coração”!

O que é seguir o caminho do coração?

É seguir o caminho do espírito, o caminho da espiritualidade. Quando estamos entorpecidos nas ilusões da materialidade, em suas momentâneas tramas ilusórias, o espírito se distancia de sua essência, e na grande maioria das vezes se perde, gerando muitas dores, não somente físicas, mas também emocionais, psicológicas e espirituais. Não busque sua verdadeira felicidade em coisas materiais, as quais não poderá levar com você quando partir mais uma vez deste planeta. Corra em direção às coisas que preenchem o coração (espírito), como amor, felicidade, paz, amizades, sentir-se útil, trabalhar em algo que te realize profundamente, solidariedade, perdão, compaixão, estudos, e tantas outras coisas que fazem a vida valer a pena. Quando a morte bater à porta, nos instantes finais desta jornada, um filme surgirá na sua mente, e neste momento, você não pensará que deveria ter comprado aquele carro bacana, aquela casa de três dormitórios, aquele terno, aqueles sapatos, etc. Você irá pensar em porque não amou, não foi feliz, não perdoou, não brincou, não riu mais, não fez amizades, e outras centenas de coisas que só a alma pode realizar. Tudo o que o corpo pode fazer é por ação do espírito. Emoções, sentimentos, pensamentos e atitudes são de origem espiritual; o corpo material é o veículo, e não o contrário. Há necessidade deste despertar e, principalmente, de colocá-lo em prática. Tudo o que sentimos e pensamos, levaremos após a partida desta jornada. A morte acontece somente para o corpo material. A vida continua e sempre continuará para o espírito (corpo astral), que é imortal, a fonte de toda a vida.

Encerro este texto com quatro frases do Paramahansa Yogananda*, do livro Como ser feliz o tempo todo, que valem por uma vida inteira. Foi através destas lindas palavras que surgiu o Sol do Everest.

“Para que gastar todo o nosso tempo com coisas que não duram?”

O drama da vida tem sua moral no fato de ser apenas isto: um drama, uma ilusão.

Os insensatos, imaginando que a representação é real e duradoura, lastimam as partes tristes, lamentam que as alegres não se eternizem e deploram que a peça tenha de acabar.

O sofrimento é o castigo de sua cegueira espiritual. Os sábios, porém, sabendo que o drama não passa de ilusão, buscam a felicidade eterna no Eu interior.”.

SERÁ QUE VOCÊ É VÍTIMA?

Vivemos mais uma vez uma era de supervalorização do ego, onde “você é realmente o que você tem”. Você precisa ter, ter e ter se quiser ser alguém; deve ser o melhor no trabalho, no jogo, na moda, no meio social, nos grupos de estudos e até mesmo onde as pessoas vão aprender a espiritualidade. Será que precisamos possuir tantas coisas para sermos felizes verdadeiramente? Se no fundo você acha que sim, é porque você ainda precisa desta fase em sua vida, e não é um crime querer ter as coisas. Porém, o que é uma grande armadilha para o espírito é ser refém de suas posses e ilusões egoicas. Lembro-me de um pensador famoso que, entre suas frases famosas, havia a seguinte: “a posse possui”. E você, está preso em suas posses? Caiu na armadilha do próprio ego?

É, parece um assunto muito simples, e até aparentemente controlável, possível de ser facilmente revertido. Por isso uso o termo “armadilha”, pois, quando você se dá conta, ou seja, tem um lampejo de lucidez, percebe que está totalmente possuído pelas posses e descontrolado pelas garras do seu próprio ego.

Aí vem a sociedade, com seus métodos de persuasão, e diz que você é uma grande vítima do sistema de governo, dos pais, irmãos, parentes, amigos, trabalho, e assim segue-se uma lista interminável... Será que você é realmente uma vítima de tudo isso? Você não teve nenhuma escolha que tenha levado-o a determinadas consequências? Somente o nosso ego para se achar sempre vítima de tudo... É tempo de despertar, ver como estamos trilhando nosso caminho, e começar a colocar o espírito em seu verdadeiro lugar: no comando. Quando o espírito está no comando, a vida começa a ter outros rumos e a fazer mais sentido. Você começa a ter a consciência de que é cocriador de sua vida terrena e, principalmente, de que é imortal (espiritual). Não há vítimas, somente escolhas desencadeando ações e reações, boas ou ruins, amorosas ou dolorosas. Há quanto tempo você está escolhendo as coisas para sua vida no piloto automático (ego)? Há quanto tempo você não consulta seu coração (espírito), para escolher os passos

realmente importantes em sua vida? Este processo é imprescindível para uma encarnação de sucesso, recheada de grandes realizações, profundas, e não extremamente superficiais, como a “Matrix” exige a todo instante de seus robôs (personagens). É fundamental, mais uma vez nesta jornada encarnatória, você estar trabalhando seu lado consciencial com muito estudo, e, principalmente, colocando toda essa bagagem de estudo em prática na sua vida. Caso contrário, você será somente um monte de conhecimento, sem nenhuma vivência (sabedoria).

Muitas pessoas estão cheias de conhecimentos; possuem cursos e mais cursos nas costas, pós-graduações, mestrados, doutorados, mas não conseguem perdoar ninguém, nem a si mesmas. Acham que são melhores do que todo mundo, sequer cumprimentam um colega de trabalho ou um vizinho, e sentem-se muito magoadas com uma série de pessoas que estão em seu meio social. Ser uma pessoa evoluída é ter a consciência de que está a todo o momento cocriando sua vida em um constante estado de aprendizado que não tem fim. Não é possível galgarmos novas experiências sem trabalharmos nossas inferioridades (tendências de imperfeições do espírito). Como pode uma pessoa achar que não tem mais nada para aprender? Isso é um sinal claro de que as coisas precisam tomar outro rumo em sua vida, onde você deve começar a consultar mais seu Eu Maior. O espírito sabe que sempre é tempo de aprender, e que nesta área só existe o infinito. O ego, em contrapartida, sempre achará que já sabe tudo.

Não caia na armadilha silenciosa do ego em se achar vítima das circunstâncias de sua vida. Entenda que você sempre está escolhendo - mal ou bem, mas está escolhendo. A grande questão é: você tem maturidade espiritual para bancar as consequências de suas escolhas? Como psicoterapeuta reencarnacionista, venho aprendendo nas regressões terapêuticas conduzidas pelos Mentores Espirituais, que sempre estamos escolhendo tudo em nossas vidas, de forma lúcida mas também não lúcida, e que todas as escolhas têm suas reações. Eles também mostram no tratamento que estamos escolhendo nossas famílias, pais, parentes, gêneros sexuais, condições sociais, etc., antes mesmo de encarnar. Ou seja, nosso espírito está escolhendo antes mesmo de encaixar novamente aqui na Terra, em outro corpo. Você acha que

não escolheu a família em que nasceu? Vou colocar de outra forma: sua família foi a que você “precisou” ter! Quando o espírito está muito longe de sua lucidez, e suas emoções e tendências a imperfeições estão muito acentuadas, os Mentores Espirituais colocam-no em uma família que vai “disparar” tudo o que ele deve trabalhar (evoluir) aqui na Terra. Se você não aproveitar suas encarnações, estará refém de suas necessidades, e cada vez mais reencarnará em cenários adversos para sua evolução espiritual. No entanto, o inverso é verdadeiro: cada vez que você faz bom proveito de suas encarnações, mais pode cocriar suas futuras encarnações com seus mentores espirituais e, principalmente, com seu verdadeiro Pai e Mãe: Deus.

Seja um cocriador de sua realidade, ontem, hoje, amanhã e sempre, pois você não é vítima de nada, você é muito mais do que imagina. Desperte, mude, faça diferente, ouça seu coração, estude muito. Sempre haverá uma vida de realizações profundas, melhores do que a que você está vivendo agora. Em todo o momento de sua existência, você nunca esteve sozinho. Deus nunca lhe abandonou; Ele lhe deu o maior de todos os poderes, o livre-arbítrio. E se um dia você se sentiu abandonado por Ele, foi porque você escolheu se abandonar. Pense, reflita e assuma as rédeas de sua vida. Só depende exclusivamente de você.

SUJEIRA DEBAIXO DO TAPETE

Quantas vezes já ouvimos falar na expressão “sujeira debaixo do tapete”, e quantas vezes nós fazemos isso com a nossa vida? A grande maioria das pessoas que conhecemos guarda sujeira debaixo do tapete quando se depara com os desafios e os conflitos da vida, e nós também fazemos isso.

Pare agora somente um momento, seja sincero consigo e reflita: quantas vezes você joga a sujeira debaixo do seu tapete, e há quanto tempo vem fazendo isso ao longo da sua vida? Pode ser algo inconsciente (como ocorre com a grande maioria), mas também pode acontecer de forma consciente. Ao longo do tempo, esta sujeira vai ficando cada vez maior, chegando a um ponto em que a vida não permitirá que esta se acumule mais.

Como a vida envia sinais de que o acúmulo de sujeira está passando do limite?

Com as depressões, tristezas, raiva, mágoa, intolerância, isolamento, síndromes, obsessões, dores no corpo e tantas outras situações, chegando muitas das vezes às doenças físicas, que são o último estágio para a pessoa identificar, ter a percepção do que está indo errado em sua vida. É claro que esta fórmula está descrita de forma simplista. Porém, tem em sua essência a base original para o desenvolvimento dos males físicos, emocionais, mentais, energéticos e espirituais. Hoje, em estudos mais avançados da ciência tradicional, já é sabido que tudo no universo é energia, condensada em diversas formas. Nosso corpo físico, assim como qualquer coisa que está inserida no universo (criação divina) é energia condensada. Se você vem colocando sujeira, ou seja, energia suja, para dentro do seu templo, ao invés de energia saudável, não terá condições de escapar das consequências destas ações.

Temos tudo para mudar este costume, mas é preciso tomar uma atitude, despertar da inércia da vida “moderna”, cair na real. Primeiro, tendo a consciência de que somos espíritos, e que

estamos mais uma vez de passagem neste planeta como seres humanos. Este já é um bom começo, mas é somente o começo. É preciso ainda caminhar muito para perceber de forma consciente quanta sujeira a gente vem jogando debaixo do tapete do corpo, da mente, do coração e da alma. Deixar para depois o que se deve ser encarado agora é uma gigantesca ilusão, e note que estamos falando somente desta vida. Quando ampliamos nossa visão do ego para o espírito, referindo-nos à Lei Divina da Reencarnação, vemos que existe o livre-arbítrio. Porém, as consequências virão quando forem necessárias, e você estará levando para sua próxima encarnação toda a sujeira do tapete desta vida, que você deixou de limpar quando teve a oportunidade de o fazer.

Agora, seja sincero mais uma vez consigo e pense: quantas encarnações você irá precisar para limpar toda a sujeira que está debaixo do tapete somente desta vida?

Indo mais além, e ouvindo a voz do coração, será que você já não fez isso em encarnações passadas? Qual será o acúmulo de sujeira debaixo do seu tapete em sua jornada encarnatória?

Quando a pessoa desperta para esta visão consciente de sua espiritualidade, e percebe que está com uma chance maravilhosa de mudar sua história imortal, um portal se abre e aí começa outra vida de realizações e aprendizados. Muitas das vezes, esta pode ser sua mais valiosa oportunidade em relação às últimas dezenas de encarnações que você teve.

A mudança é agora - não acumule mais sujeira debaixo do tapete do que você precisa. As consequências sempre serão mais duras, e cada vez mais o espírito irá precisar de encarnações mais agressivas, ou seja, com mais adversidades, para despertar seu processo evolutivo. Aproveite este seu momento de lucidez, mesmo que seja por conta desta leitura simples, e comece agora a limpar o que você precisa para viver uma vida de intensa alegria, felicidade, paz e amor... Qualquer um pode fazer este exercício, basta QUERER; esse sim é o grande SEGREDO.

DESTINO?

Quando eu vejo alguém falar sobre destino, sempre vem algo na minha mente e no meu coração, uma voz dizendo: “não existe destino, somente escolhas”. Quando digo escolhas, estou me referindo a tudo, tudo mesmo! O espírito precisa reencarnar, pois esta é a Lei da Natureza.

Quando perece o corpo físico, o espírito, que é imortal, liberta-se, íntegro, levando, portando, suas aquisições intelectuais e morais. Admitindo-se a realidade reencarnacionista tudo se faz esclarecedor, encontrando a justiça das leis do Criador atuando na criatura e, de forma coletiva, em toda a humanidade. A reencarnação é uma lei da Natureza.

Jesus Cristo, aos 12 anos de idade, dando aula no templo para os Anciões, e também já em fase adulta, disse: “podereis fazer o que eu faço e muito mais”.

Na finita maioria, nós ainda estamos em um estágio de mais precisar encarnar do que escolher encarnar. Por exemplo: precisei deste pai, mãe, parentes, família, condição social, país, cidade, etc. para esta vida. Porém, o fato de precisar não nos isenta dos efeitos de nossas más escolhas do passado (Lei do Carma*). No momento em que vive a humanidade, nós (espíritos) também escolhemos outras tantas situações que precisamos trabalhar nesta nossa vida atual. Estamos fazendo escolhas antes mesmo de “nascer” neste plano, e principalmente em vida, por isso, somente há escolhas e não destino.

Todos nós, espíritos, sabemos de nossas missões de alma, e que devem ser trabalhadas aqui neste plano, enquanto encarnados. Porém, estamos em um ritmo muito lento em relação a esta percepção. A cada imperfeição nossa que aflora por qualquer razão que seja, vamos logo colocando a culpa nas pessoas ou situações que originaram esta reação, sem ter a lucidez de que tudo que sentimos e pensamos pertence somente a nós. O que ocorre ao nosso redor são apenas gatilhos que disparam em nós o que viemos fazer nesta vida, nesta encarnação. Já está aí um excelente começo para iniciarmos uma de nossas missões de alma, o autoconhecimento. Precisamos desenvolver a auto superação, a auto percepção, a reforma evolutiva (íntima), para

superar julgamentos, preconceitos, medos, tristezas, raivas, ódios e tantas outras emoções densas que estamos revirando, vida após a outra, desperdiçando encarnações, por não termos a maturidade espiritual de encararmos nossas imperfeições sem jogar a culpa nos outros.

Quando falamos de predestinados também falamos de escolhas, e a grande diferença que os predestinados têm em relação a nós é que foram grandes mestres da humanidade, como por exemplo Buda, Krishna, Jesus Cristo, Lao-Tsé, São Francisco de Assis e tantos outros. Eles são nossos irmãos mais velhos que, sabendo de suas missões de alma e, principalmente, missão de alma para com a humanidade, “escolheram” encarnar mais uma vez em nosso plano terrestre, deixando suas marcas atemporais, trazendo um legado de amor, fraternidade, paz e de consciência divina para todo o mundo. Eles mesmos poderiam ter escolhido, quando estiveram encarnados, desviarem-se de suas predestinações; no entanto, enfrentaram todos os tipos de adversidades que existiam em suas épocas, uma vastidão de ignorância da raça humana, e cumpriram suas missões.

Cada um dos grandes mestres da humanidade que já passou pelo nosso planeta realizou suas missões fazendo escolhas antes mesmo de encarnarem e enquanto viviam suas encarnações. Podemos nos espelhar em grandes mestres da humanidade, lembrando que é possível conquistar nossos objetivos de alma pessoal e coletiva. Os grandes mestres, espíritos de pura luz e consciência divina, são nossos irmãos mais velhos. Eles deixaram muitas mensagens para nós em suas passagens de vida, mostrando que nós somos capazes de chegar lá também.

Somos sim, predestinados; somos predestinados ao amor, à felicidade, coragem, confiança, superação, carinho, paz, felicidade, unidade, imortalidade e ao infinito da criação de Deus. Crie sua história de sucesso, faça uma vida de realizações com escolhas lúcidas, entre no campo da ação, saia da inércia, e não fique esperando o destino bater à sua porta, pois a vida é feita de escolhas. Reverbere para o infinito que você é o senhor da sua vida. Deus lhe deu o maior poder de todos, o livre-arbítrio, ou seja, o poder da escolha! E você, acredita em destino?

* **Carma** - Do sânscrito “Karma” - ação; causa – é a lei universal de causa e efeito - Tudo aquilo que pensamos, sentimos e fazemos são movimentações vibracionais nos planos mental, astral e físico, gerando causas que inexoravelmente apresentam seus efeitos correspondentes no universo interdimensional. Logo, obviamente, não há efeito sem causa, e os efeitos procuram naturalmente as suas causas correspondentes. A isso os antigos hindus chamaram de Karma.

A MAIS LINDA VIAGEM...

Quem não gosta de viajar? A grande maioria de nós gosta muito. Viajar para outras cidades, outros estados, outros países, outros lugares. Se uma pessoa viajar uma vida inteira pelo mundo ainda assim não conhecerá tudo, pois o mesmo é grande demais para ser conhecido pedacinho por pedacinho em uma única vida dedicada exclusivamente a isso. Porém, a mais linda e profunda viagem poucos fizeram, fazem ou querem fazer, que é a viagem para o coração, para dentro da alma, na essência do espírito. Para esta viagem, não é preciso dinheiro, agência de viagem, passaporte, vistos, revistas de migrações, férias, aviões, navios, ônibus, carros, malas, roupas, etc... Viajar é muito legal - novos lugares, novas paisagens, novas culturas... Esta é uma atividade muito bacana, mas a verdadeira viagem, a mais linda e a mais importante de todas, você está fazendo? Estou falando da viagem para o coração, na alma, bem na conexão com a nossa essência divina, o espírito! Segundo algumas culturas orientais, antes de nascermos, nossa essência divina, entra pelo topo da cabeça (chakra coronário*), instala-se no coração (chakra cardíaco) e lá passa uma vida terrestre inteira, até o desencarne e a saída do espírito por onde entrou. Lindo, não é mesmo? Por isso, temos as expressões “ouvir o coração”, “falar com o coração”, “sentir com o coração”, “a voz do coração” e tantas outras. É a nossa conexão com Deus. Muitos desaprenderam a fazer a viagem mais linda de todas; uma parte das pessoas inclusive foge deste tipo de viagem. A grande maioria nunca realizou a viagem mais linda de todas, e por este fundamental fator é necessário reencarnar, reencarnar, reencarnar e reencarnar infinitas vezes na Terra. A viagem para o coração, a mais linda, é a primeira viagem que precisamos fazer; essa nos leva a lugares incríveis que nenhuma viagem terrena tem capacidade de proporcionar. Somente a viagem do autoconhecimento nos permitirá ascender a novas realidades e buscas essenciais que nossa alma realmente está procurando. Esta sim, é a verdadeira viagem que estamos buscando através de tantas encarnações, há dezenas, centenas, milhares de anos terrestres, e há tempos celestes incontáveis. Enquanto não realizarmos a mais linda de todas as

viagens, estaremos viajando para todos os lugares da Terra, mas sem sair do lugar.

Viajar para dentro de si é a mais linda viagem, e a cada passo conquistado, um novo mundo se abre. Ao começar a trilhar este novo caminho, você vai percebendo que nenhuma viagem terrestre possibilita tal experiência, alegria, felicidade, amor e conhecimento. Conheça muitos lugares do planeta Terra, viaje, mas não se esqueça da essencial e mais linda viagem que todos nós precisamos fazer: a viagem para dentro de nossos corações. Só esta poderá trazer o que realmente precisamos. Todas as outras são muito legais, mas são superficiais. Faça agora e não deixe para depois; escute o coração, a voz da alma, o suspiro do espírito. Junte a consciência do discernimento e viva uma vida mais essencial. Saia do Maya** e entre na viagem mais linda de todas, a viagem espiritual, onde tudo começa e onde tudo continua divinamente...

Desperte para a mais linda de todas as viagens, sempre há tempo...

A VIDA PODE SER MARAVILHOSA

Está em um olhar.

Está no sorriso.

Está no brilho do sol.

Está no voo dos pássaros.

Está nas cores das flores, nas folhas, nas árvores.

Está na imensidão do mar.

Está na água que bebemos.

Está no infinito do céu e do universo.

Está no ar que respiramos e não podemos enxergar.

Está em toda a natureza, até onde nunca olhamos.

A vida pode ser maravilhosa e só depende de você.

Depende de como você enxerga, se é pelos olhos do ego ou pelos olhos da alma. Seja uma centelha viva de pura luz todos os dias, pois a alegria é um estado de espírito. Agradeça por estar vendo, respirando, andando, por ter um lugar para morar, por ter alimento, por estar lendo este texto, por pensar, por estar “vivo”, e por tantas coisas que você nunca parou para pensar e que são bênçãos em sua vida. Agradeça por ter mais uma oportunidade de fazer tudo diferente, por fazer desta vez algo que realmente possa ser maravilhoso. Não precisa ser algo impossível, faraônico, e sim começar pelos atos mais simples. Deixe seu coração falar junto com seus mais elevados pensamentos, buscando dentro de si sua essência imortal, a voz do espírito. A vida é feita de escolhas, decisões, atitudes e é através dos pequenos detalhes que a maravilhosa jornada da vida acontece, pois a vida PODE SER MARAVILHOSA!!!

Sempre, sempre só dependeu de você...

Não coloque a responsabilidade de sua felicidade nas mãos de ninguém, nem nas situações e circunstâncias que nos rodeiam a todo o momento, pois com tal atitude, você não terá controle e não será capaz de transformar sua própria vida em algo maravilhoso, em algo incrível. Você é cocriador de tudo que está ao seu redor. Você é responsável por onde está, por onde se põe, mesmo que não lembre que tudo partiu de uma escolha sua. Mesmo antes de reencarnar você “escolheu*”, sim, vir nesta família, ter irmãos ou não, ser homem ou mulher, viver nesta cidade ou naquela, neste país ou naquele. Mesmo quando não achamos que escolhemos, nós estamos escolhendo pensar e agir assim, pensando que não temos escolha. Nós estamos escolhendo a todo momento, fique lúcido para ver para qual direção suas escolhas estão te levando.

A VIDA PODE SER MARAVILHOSA, pense nisso!!!

Só depende de você.

LUCIDEZ E DISTRAÇÃO

Você ultimamente parou e percebeu como vem tomando as decisões da sua vida? A maioria de nós está acostumada a tomar decisões sem pensar, ou seja, sem refletir e principalmente sem sentir. Essa condição já está instalada em nós há tempos, e essa forma de agir faz muito mal para nós como seres humanos em principalmente, como espíritos. Na maioria das vezes, o resultado dessas atitudes é cairmos novamente na armadilha do vitimismo.

Você é vítima ou é cocriador da sua vida?

Existe uma série na TV por assinatura com o nome de “Walking Dead”. São zumbis que ficam andando pela rua, buscando comida fresca, ou seja, seres vivos que não sejam zumbis. Só seguem o sentido do olfato, não pensam, não refletem, não têm nenhuma consciência; são mortos-vivos e para este texto é uma excelente analogia a ser utilizada.

Quantos de nós já vivemos ou estamos vivendo neste exato momento como zumbis?

Se você reconhecer que está vivendo como se fosse um zumbi, ou seja, não pensando em suas atitudes e escolhas, não só agora, no presente, mas já há um longo período de sua vida, então chegou a hora de despertar! Sair do estado de distração, começar a pensar e a agir com lucidez (consciência) em tudo na vida.

Vivemos um momento único de nossa civilização. Nunca a informação foi tão aberta para os seres humanos, e as oportunidades estão aí aos milhões, a todo o momento.

Quando foi a última vez que você escolheu algo na sua vida com o seu coração?

Está aí algo que é muito difícil de ver nos tempos de hoje: pensamento (consciência) e sentimento (espírito) agindo em conjunto, em unidade na vida das pessoas. Este é um exercício que não é praticado, e para algumas pessoas nunca sequer foi experimentado. Por isso, alguns levam

mais e outros menos tempo para perceber, acreditar e sentir que algo não está certo. Temos caminhos distintos para seguir nesta busca da expansão da consciência cósmica; podemos escolher a parceria do amor ou a parceria da ilusão. A presença do amor é suave, carinhosa e paciente; já a presença da ilusão é pesada, impaciente, inconstante, e quando se desfaz gera dor. Ou seja, a humanidade vem seguindo de uma forma geral pelo caminho da ilusão.

Algumas ilusões para reflexão: materialismo, solidão, vaidade, autoritarismo, vitimismo, dependência do outro para ser feliz, que somos somente um corpo físico, egocentrismo, entre tantas outras. É realmente decisivo praticarmos o exercício diário de estarmos lúcidos em nossas vidas, e aos poucos tomando consciência de cada escolha feita, pois estamos fabricando nosso futuro a todo o momento. Não coloque a responsabilidade do seu futuro nas mãos de ninguém, pois ele pertence somente a você!

Banque a si mesmo, busque a felicidade, não viva com o que as outras pessoas acham, ouça a voz que vem do coração em parceria com a consciência do discernimento espiritual. Perceba que a vida a todo o momento oferece tudo o que você precisa, fique atento aos “sinais da vida”. Agradeça à vida, se perdoe, perdoe o próximo, dê espaço para a alegria de viver, converse mais vezes com seu espírito e deixe o amor tocar seu coração.

DONA NEIDE E O SCOOPY

Nesta semana, estava saindo de casa quando uma chuva forte me pegou no meio do caminho. Decidi voltar, e chegando em casa encontrei a Dona Neide* no hall do apartamento onde moro. Conversamos muito rapidamente, e a mesma sempre muito sorridente e feliz, perguntou-me como estava a Vick*** e começamos a conversar um pouco mais.

Falei que ela estava muito bem, e abri a porta do apartamento para elas se verem. Dona Neide brincou um pouquinho com a Vick e logo depois ela me contou uma história muito bonita, que me fez imediatamente pensar em escrever este texto que você está lendo agora. Vou descrever abaixo nossa conversa da forma mais fiel que eu conseguir:

- Sabe filho, há um tempo estava em casa só eu e o Scooby**. Naquele dia, meu filho não estava. Resolvi fazer um almoço. Fiz frango, arroz, farofa e uma saladinha. Dei um ossão do frango para o Scooby, pois ele adora ficar roendo osso e comendo umas carnihas que vão juntas. Ele pegou o ossão e foi correndo comer...

- Eu comecei a almoçar, e de repente me engasguei feio com um pedacinho de osso do frango, e não estava conseguindo respirar. Tossia, tossia, batia no peito e nada. Estava ficando sem ar e comecei a ficar desesperada.

- Naquele dia não tinha ninguém em casa, e eu já estava sem forças de gritar por socorro para os vizinhos. Estava sem ar e pensei que iria morrer engasgada. Foi quando o Scooby, já preocupado com a minha situação, pulou com as duas patas no meu peito e na mesma hora eu engoli o pedacinho do ossinho e consegui respirar. Filho, o Scooby salvou a minha vida; se não fosse ele, eu teria morrido. E ainda dizem que os animais não entendem o que falamos e sentimos. Eu amo minha criança!

- Filho, sempre conto essa história para as pessoas. Eu sempre gostei de cachorros, eles são incríveis. Eu adoro todos os animaizinhos...

- Nossa, Dona Neide, linda história, emocionante.

- Deixa eu ir lá, filho, voltar para o trabalho. Até mais...

- Até mais, Dona Neide.

Ao final da história, Dona Neide estava com os olhos cheios de lágrimas, e era possível sentir o amor e a gratidão que aquela jovem senhora tinha pelo Scooby, e o prazer de compartilhar aquela história comigo. A todo momento a vida está nos ensinando. Há alguns minutos atrás, eu estava saindo do prédio para ir ao banco, quando caiu uma tempestade no meio do caminho, e mesmo com um guarda-chuva bem grande, não havia como me proteger daquela chuva. Fiquei um tempo dentro do restaurante que fica na esquina da rua onde moro, e resolvi voltar para a casa, pois aquela tempestade não parava. Não poderia imaginar que um imprevisto me daria a oportunidade de ouvir essa bonita história da Dona Neide. A vida, sem dúvida, é a maior das escolas. Sempre vai depender de como olhamos para os sinais que ela nos apresenta a todo o momento em nossa caminhada, e, principalmente, entender a bênção que é estar vivo, “vivendo a vida”. Fique de olhos bem abertos para os “sinais da vida”, não somente com os olhos terrenos, mas principalmente com os olhos do espírito, aqueles que preenchem e tocam o coração.

RENASCER É PRECISO

Quando a vida nos apresenta situações de discordância, tristezas, desafios, derrotas, perdas, descontrole e outras tantas, embora as chamemos de erros, estas são, na verdade, aprendizados.

A vida não castiga, muito menos Deus; tudo é consequência de nossos pensamentos, ações e atitudes mal-empregados no nosso dia a dia. Somos sempre responsáveis pelas nossas escolhas (lúcidas ou não lúcidas), ou seja, somos cocriadores de nossa realidade, de nossa vida!

Você já parou para pensar se você realmente é vítima de alguma coisa? Será que não faltaram decisões e atitudes para você chegar nesta situação em sua vida? Ou você tomou decisões sem lucidez suficiente para uma vida melhor? Estou dizendo que nós, sem exceção, fazemos escolhas a cada instante, das menores até as mais importantes. Em decorrência destas escolhas que estamos fazendo, de forma consciente ou inconsciente, é gerado automaticamente um resultado. Precisamos sair do jardim da infância, assumir a responsabilidade por nossas escolhas, ter a consciência de nossas atitudes e visão ampla de nossa vida. Não existem vítimas quando a pessoa tem esta consciência e coloca este conhecimento de vida na prática. Saber e não colocar em prática é o mesmo que não saber para a vida. Chegou a hora de sermos responsáveis pelos nossos pensamentos, ações e vida! Chega de pensar que somos vítimas; estamos cocriando nossas vidas a cada instante, a cada pensamento, emoção, sentimento e, principalmente, a cada escolha.

Vou escrever um pouco sobre algumas Leis Divinas ou Universais que, independente de religiões, doutrinas, credos ou filosofias, estão atuantes em nossas vidas, tanto encarnados ou desencarnados.

Existe a Lei do Karma, que é a ação que gera uma reação na existência imortal do espírito. Através da Lei Natural, a Lei Divina da Reencarnação o espírito vive muitas experiências na carne, em uma linha contínua de vida imortal, até que essa consciência imortal aprenda, evolua e ascenda na senda divina. Entre fatos e situações que acontecem ou não em nossa

vida, que normalmente qualificamos de “bons” ou “ruins”, estão a Lei do Merecimento, Lei da Necessidade, Lei Maior e Justiça Divina, Lei da Atração, Lei do Livre-Arbitrio e tantas outras. É preciso renascer a todo o momento em nossas vidas, a cada instante, percebendo que existe uma ação divina por trás de todas as ações e detalhes. É necessário mudar, transformar-se, evoluir. Observe, por exemplo, que o universo está em constante transformação, assim como tudo a nossa volta; por que conosco seria diferente? Quando falamos de vida (essência divina) para a existência espiritual, não há certo ou errado, somente aprendizado. A vida sob a Lei Divina da Reencarnação ganha sentido para o indivíduo, e quando encarnado, o espírito coloca em prática tudo o que precisa fazer para evoluir como ser humano e como espírito. Seguir adiante, ir para o próximo passo, evoluir, essa é a máxima, esse é o objetivo. Viva a vida e não seja tão duro consigo em seus aprendizados. Busque sempre aquela voz que vem do coração, tome cuidado com os pensamentos, aprenda a identificar quando é o ego e quando é o espírito que está no controle e não pare de estudar, pois a vida é uma eterna escola. Renascer é preciso, renascer é viver, renascer é divino.

A EVOLUÇÃO É UM PROCESSO CONTINUO

Com o desenvolvimento do meu trabalho como psicoterapeuta reencarnacionista, terapeuta holístico, pesquisador, estudioso e, principalmente, aprendiz, tenho cada vez mais a certeza, através da prática na minha vida, de que a evolução consciencial e espiritual é um processo contínuo; isso mesmo, um aprendizado sem fim.

Cada um está praticando seu exercício na vida, afinal ela realmente é uma grande escola. Engana-se quem pensa que termina o aprendizado quando o corpo “morre”, pois o espírito é imortal e o aprendizado sempre continuará. Estamos sempre, sempre, aprendendo, e o que chamamos de “vida” aqui na Terra, é mais uma passagem de aprendizado do espírito, entre tantas que já fizemos e ainda certamente vamos fazer.

A evolução é essencial e primordial para nossos espíritos, e o nosso cenário de trabalho, nosso campo de estudos e práticas é aqui na Terra, enquanto encarnados. Quando desencarnados, o cenário de estudos é toda a criação divina, que é infinita e contínua. É importante sentir com o coração e a alma o chamado para a evolução consciencial e espiritual. Só encarando nossas limitações é que este caminho poderá se expandir rumo a essa lapidação tão esperada.

Precisamos primeiro “desaprender” para só assim então começar a aprender. Não é fácil desapegar-se dos costumes que nos foram ensinados, como por exemplo, de como fomos educados, o que devemos fazer para sermos felizes, bem sucedidos, bons maridos, boas esposas, bons pais, mães, amigos, filhos, e tantas outras coisas que já têm suas fórmulas prontas.. Porém, precisamos começar pelo começo e isso vai ocorrer “desaprendendo” os costumes e ensinamentos que já não preenchem mais nossas essências, para só assim, começarmos a aprender de uma nova forma o que realmente faz sentido para nossos corações, nossas almas. É um grande desafio para o indivíduo entrar no campo do entender, compreender, reconhecer e praticar, ou seja, viver. Esta mudança sempre vai depender de cada pessoa e do momento de sua vida. A cada passo caminhado, novos campos e realidades vão se abrindo, tanto nas

áreas material, mental, emocional, sentimental quanto na espiritual. E para tudo isso começar a acontecer é preciso “desaprender”.

Ninguém falou que a reforma não seria dolorida. Na verdade, não precisaria ser. Porém, estamos tão distraídos, nadando de braçada em nossas ilusões, que o efeito desta reforma íntima nos remete ao sofrimento, à dor. Às vezes, estamos tão desligados, tão distantes de nossos caminhos e missões de alma, que é somente com o surgimento de uma doença que caímos “na real”. E então paramos para pensar em como estamos conduzindo nossa jornada nesta vida. É neste momento que o espírito da pessoa ergue as mãos para céus e diz: “agora eu acho que ele(ego) despertou, e essa é minha chance de começar minha tão esperada reforma, minha evolução rumo à expansão consciencial e espiritual”.

Reformar-se não é sinônimo de dor e sofrimento – porém, no geral, todos nós vivenciamos este momento de grandes desapegos e aprendizados como tal. Os “desapEGOS” de nossas vidas são dificultosos, pois o ego jamais aceita perder. Afinal, quem acha que tem algo ou alguém, quando, de repente, percebe que nunca teve, sofre com a perda. A ideia de perda é mais uma de nossas ilusões, entre tantas outras que estamos vivendo. Tudo é aprendizado.

Estamos em um momento maravilhoso da humanidade, e nossos espíritos estão querendo conhecimento, evolução, liberdade, revolução, amor, felicidade, cumplicidade, amizade, incondicionalidade e, principalmente, autoconhecimento. A palavra para o século XXI é o autoconhecimento, isso irá mudar a humanidade. É realmente nos conhecendo que teremos condições para poder entender o mundo que está ao nosso redor, desde a menor parte até a presença infinita de Deus em nossos espíritos.

ENTENDER, COMPREENDER E VIVER - COLOCAR EM PRÁTICA

A maioria de nós não percebe coisas, fatos e situações que acontecem ao nosso redor. Na grande maioria do tempo estamos distraídos (não-lúcidos) com a nossa vida; não estar conscientes em relação a nossas escolhas nos leva a lugares, situações e resultados difíceis, que habitualmente conhecemos pelo famoso termo “caminho da dor”.

A vida não precisa ser dolorida; na verdade, nunca precisou ser assim. Infelizmente, a maior parte do tempo não estamos atentos, lúcidos, e o resultado você já sabe qual é. Nós somos espíritos em fase de aprendizado, ou seja, estamos vivenciando e aprendendo todos os dias de nossas vidas, desde o nascimento até depois do desencarne. Ao terminar a jornada atual na carne, nossos atos ou sua ausência vão nos mostrar seus resultados, ou seja, o aprendizado nunca, nunca acaba. Mas você que está lendo este artigo, assim como eu, já não é mais uma criança: você já está na fase do amadurecimento espiritual. Precisamos entender o que a vida está nos mostrando, nos ensinando. Se formos minimamente humildes e olharmos para nossa vida até agora, com o olhar de quem realmente quer aprender, poderemos perceber que já temos material de estudos e aprendizados que valem para uma vida inteira.

E você, já olhou para sua vida com olhos de aprendiz? Já parou para pensar, entender e compreender tudo o que a vida já te mostrou até agora?

É necessário que ao menos paremos para tentar entender o que se passa em nossas vidas.

Na maioria das vezes, sequer paramos, nem mesmo queremos entender as situações que estão acontecendo ao nosso redor. O primeiro passo é parar e buscar entender o que está acontecendo. O segundo passo após o entendimento é começar a compreender estas ocorrências e os sinais que a vida está colocando à sua frente para serem resolvidos. E o que é compreensão?

Compreensão é internalizar o entendimento no sentir do coração - é seu espírito conversando contigo através do coração. A compreensão é fundamental para passarmos para o terceiro passo; sem ela não há ligação com o plano mais sutil. Sem esta ligação, que é o elo essencial para nossa vida terrena, nossa jornada encarnatória ficará sem sentido.

A compreensão é a liga entre o entendimento e a prática. Portanto, após o entendimento, compreenda as razões e os motivos por estar passando por alguma situação, tanto na dor, quanto no amor. Nesta fórmula, temos o entender, o compreender e também o viver, que é a etapa final para encerrarmos este quebra-cabeças.

A vida somente pode ser chamada como tal se for vivida. Na grande maioria das vezes não entendemos, não compreendemos e não colocamos em prática as coisas da vida. Será que estamos realmente vivendo? Viver é praticar e praticar é viver. Quem muito lê, estuda e acumula conhecimento ao longo se sua vida é uma pessoa culta. Porém, sem colocar em prática e sem compartilhar este conhecimento, a pessoa poderá estar caminhando muito próxima da linha do não viver. Tenho dentro da alma um lindo pensamento que li e que diz: “o que você sabe não tem valor, o valor está no que você faz com o que sabe”. Este pensamento resume o termo “sabedoria”: é simples, verdadeiro e essencialmente vivo. Não confunda uma pessoa sábia com uma pessoa culta, são coisas completamente diferentes.

Vamos ficar atentos aos sinais da vida, pois ela sempre está enviando entendimentos, compreensões e oportunidades para colocarmos tudo isso em prática. Temos todo o tempo do mundo para viver, mas precisamos praticar. Pense, compreenda e viva.

TUDO ESTÁ EM CONSTANTE MUDANÇA

Tudo está em constante mudança na natureza, em nosso planeta, em nosso sistema solar, na Via Láctea e no Universo. A ciência moderna, em estudos comprovados, diz que a Via Láctea* está em constante transformação, e caminha em uma velocidade constante de expansão em torno de 220 a 250 km/h.

Começo este texto com estas palavras para lembrá-lo de que tudo, absolutamente tudo na criação divina está em constante movimento. Até mesmo quando não podemos ver, há algo em movimento. Inércia, comodismo, coitadismo e vitimismo não combinam com o restante do universo (criação divina), pois o ser humano está também em constante evolução, tanto da consciência quanto do lado espiritual. A vida não para, nunca parou e nem vai parar só por nossa causa, mesmo porque a vida continua depois que o corpo morre. O que faz o corpo ter interações, pensamentos, emoções, sentimentos e interpretações é a presença divina do espírito nele. Sem o espírito presente, não existe vida para o corpo; este será apenas um objeto material, um cadáver. Sempre, sempre a vida irá continuar, mesmo depois da intitulada “morte” pelos homens. A morte pode ser chamada também de passagem, saída definitiva deste corpo, volta para a verdadeira casa, caminhada para infinito, o voo de retorno, e tantos outros termos. Quantas coisas temos a aprender e, mais ainda, a fazer. O despertar para a vida, para essência de nossa criação é tão necessário, assim como o ar que nosso corpo precisa para viver aqui na Terra. Ao longo dos anos em estudos, leituras, livros, cursos, palestras, trabalho e uma constante e saudável vigilância em meus pensamentos (aplicando o termo Orai e Vigiai), pude perceber, entender e compreender, do fundo do coração, que sem uma expansão verdadeira da consciência, não há evolução para o indivíduo como ser humano e, principalmente, como essência imortal. O despertar dito antes é a abertura da consciência; é um passo à frente. É, dentre tantas coisas existentes, perceber que a vida não para e que estar encarnado é ter mais uma vez a oportunidade de ao menos aprender com nossas próprias escolhas. Você está atendo aos

sinais que a vida está lhe mostrando? A todo momento, a vida está dando sinais para você Ela tem muito para te ensinar, basta você realmente querer aprender e estudar sua vida. Não fique parado, esperando as coisas acontecerem. Se acaso está se movendo e os resultados não estão acontecendo como imaginava, pare, pense, reflita, compreenda e veja quais foram seus planos, pensamentos, escolhas ou intenções antes de se decidir por tal escolha.

Nunca é tarde para recomeçar, mesmo quando pensamos que é tarde demais, sabe por quê? Porque a vida não para, tudo está em constante transformação e mudança. Nada é estático, e você é um espírito em constante transformação, rumo à sua evolução e aperfeiçoamento, onde e mais uma vez está vivendo um aprendizado como ser humano nesta escola da vida em constante transformação. Pense: se o universo está e sempre esteve em constante movimento, tudo que está contido dentro dele também estará de igual forma. Tudo, absolutamente tudo está em movimento na existência, por mais que você esteja inerte, parado, esperando as coisas acontecerem. Escolha mudar, escolha levantar, escolha trabalhar, escolha correr, escolha estudar, escolha ajudar, escolha sorrir, escolha VIVER, escolha AMAR , escolha AMAR VIVER A VIDA. Seja sua melhor escolha; assim como o SOL nasce todos os dias, nasça todos os dias para você mesmo, para sua VIDA. Desperte para a VIDA, ela pode ser maravilhosa...

Ah...tenho um segredo para te contar: Só depende de VOCÊ!!!

***Via Láctea:** A galáxia da Via Láctea ou (Galáxia Via Láctea), comumente referida como a Via Láctea, e em Portugal também como Estrada de Santiago, é uma galáxia espiral onde se encontra o Sistema Solar. É uma estrutura constituída por cerca de duzentos bilhões de estrelas (algumas estimativas colocam esse número no dobro, em torno de quatrocentos bilhões), e tem uma massa de cerca de um trilhão e 750 bilhões de massas solares. Sua idade está calculada entre 13 e 13,8 bilhões de anos, embora alguns autores afirmem estar na faixa de quatorze bilhões de anos. Contrariamente ao que se julgava, o Sol não está no centro da Galáxia. Situa-se a cerca de 20.000 anos-luz do centro e 20 anos luz acima do plano galáctico e descreve órbitas circulares

em torno do centro da galáxia. Cada órbita tem uma duração de 220 milhões de anos e é feita à velocidade de 250 Km/s. Desde que o Sol se formou como estrela, já completou cerca de 20 voltas à galáxia. É como designamos a galáxia em que vivemos aquela que hospeda o Sol e todos os objetos celestes que formam o Sistema Solar. Nossa galáxia se formou há cerca de 14 bilhões de anos. É classificada como uma galáxia de tipo espiral, composta por uma região central, um plano galáctico (onde estão os braços espirais) e um halo esférico que a envolve completamente. Tem, aproximadamente, 100.000 anos-luz de diâmetro e uma espessura de 1000 anos-luz. Ao todo, existem nela cerca de 2×10^{11} estrelas, o que mostra que o Sol e todo o Sistema Solar são apenas uma pequeníssima parte desta galáxia. Nosso Sol leva cerca de 250 milhões de anos para realizar uma única órbita completa em torno do centro da galáxia. A Terra está a cerca de 26.000 anos-luz do centro da galáxia. Frequentemente, vemos na literatura a nossa galáxia sendo chamada por outros nomes, tais como Via Láctea ou Galáxia Via Láctea. Entretanto, reservamos o nome Via Láctea para o plano da nossa galáxia, região onde estão situados os seus braços espirais. Assim, fica-se conhecendo a posição que o nosso Sol ou a Terra ocupam no mundo das estrelas. Ainda maior peso ganharão estas considerações, se refletirmos sobre o estado mesmo da Via Láctea que, na imensidade das criações siderais, não representa mais do que um ponto insensível e inapreciável, vista de longe, porquanto ela não é mais do que uma nebulosa estelar, dentre as milhões que existem no espaço. Se ela nos parece mais vasta e mais rica do que outras, é pela única razão de que nos cerca e se desenvolve em toda a sua extensão sob os nossos olhares, ao passo que as outras, sumidas nas profundezas insondáveis, mal se deixam entrever. O sol central também é um globo secundário relativamente a outro ainda mais importante, a cujo derredor ele perpetua uma marcha lenta e compassada, na companhia de outros sóis da mesma ordem. Poderíamos comprovar esta subordinação sucessiva de sóis a sóis, até sentirmos cansada a imaginação de subir através de tal hierarquia, porquanto, não o esqueçamos, em números redondos, uma trintena de milhões de sóis se podem contar na Via Láctea, subordinados uns aos outros, como rodas gigantescas de uma engrenagem imensa.

UMA PESSOA ESPIRITUALIZADA É TAMBÉM ESPÍRITA?

Na semana passada, estava respondendo algumas mensagens que chegaram, e uma me chamou a atenção por se tratar de uma dúvida que mais pessoas podem ter. Vou transcrever a conversa na íntegra, porém mantendo o sigilo sobre a pessoa. Antes de tudo, porém, algumas palavras: vivemos em pleno século XXI, e nunca foi tão importante na história da humanidade (sociedade) dividir conhecimentos e, principalmente, vivências. É uma era de trocas, e acho que já ficou evidente que estamos aqui mais uma vez encarnados para aprender uns com os outros. Não estamos falando de certo ou errado, como aprendemos quando éramos crianças, e sim de experiências que vamos vivendo e aprendendo, com processos profundos de transformação íntima e consciencial. Eu costumo dizer: “nunca, em toda a história da humanidade, dividir foi o mesmo que multiplicar”, e a cada momento que me vejo dividindo, automaticamente estou multiplicando minhas energias em relação ao universo. Na engenharia divina existem infinitas leis. Algumas os seres humanos conhecem, como a Lei da Atração Magnética, e posso afirmar, em relação às minhas experiências de vida: ela funciona mesmo. Cada vez que você compartilha, troca e participa da vida com vitalidade, amor, coragem, alegria e tantas outras ações maravilhosas, a Lei da Atração Magnética retorna para você da mesma forma, ou seja, tudo que você emprega em atitudes verdadeiras, vindas da alma, você acaba recebendo de volta, nas mais diversas bênçãos possíveis.

A caminhada é longa, mas é incrível. A cada dia, um olhar diferente para as coisas da vida, um novo aprendizado e uma visão real de que aqui na Terra tudo verdadeiramente é passageiro, e só o espírito é para sempre. Minha religião é Deus, minha doutrina é a Luz e minha filosofia é o Amor.

CARTAS

Primeira carta:

Bom dia, amigo...

Certo dia li, como sempre, uma explanação sua dizendo-se “espiritualizado”. Confesso que às vezes fico em dúvidas se uma pessoa espiritualizada é também espírita. Nada melhor do que o amigo, com as riquezas de conhecimentos, comentar sobre esse tema para esclarecer-me melhor..

Desde já fico agradecido pela atenção... Um grande final de semana, amigo.

Resposta:

Boa tarde, amigo....

Que esteja bem! Na minha visão/concepção sobre a denominação “espiritualizado”, tal termo significa estar ligado à espiritualidade, sem nenhuma religião, doutrina ou filosofia, somente com a consciência e o coração ligados a algo muito maior do que qualquer um de nós: a uma Energia e uma Luz que permeiam tudo e todos. Uma ligação direta, sem intermediários, somente você e essa energia. E, por isso, não coloco a espiritualidade em condição de ser espírita (que é uma doutrina), mas um espírita pode ser espiritualista, reconhecendo do fundo do coração que a espiritualidade pode estar em qualquer cantinho. Pode estar também na Umbanda, no Budismo, Xintoísmo, Taoísmo, Catolicismo, e assim por diante... Não importa a religião, doutrina ou filosofia, e sim a ligação com algo maior do que o nosso próprio EGO. Espero ter escrito de forma simples algo tão profundo, que vai muito mais além do que nossa limitada e momentânea compreensão humana. Fique com um grande abraço, amigo.

Há algumas semanas, estava respondendo mensagens que chegam quase todos os dias, e dentre elas uma me chamou a atenção por sua energia, simplicidade e pureza. Sempre que posso, respondo a todas com atenção e dedicação. Vou compartilhar com vocês esta conversa, mas, é claro, mantendo o sigilo sobre a pessoa. A remetente era uma jovem com

seus vinte e poucos anos. Acredito que este texto possa auxiliar outras pessoas, assim como a jovem que entrou em contato comigo. A vida e a espiritualidade são maravilhosas, e a cada dia que passa na minha história mais bênçãos são alcançadas. A todo instante, vivo a realidade de que realmente somos todos um. A verdadeira liberdade está na unidade e muito, muito obrigado Deus por estar encarnado aqui e agora e ser um pequenino prisma de sua Luz Infinita. Sempre conte comigo aqui e ali, hoje e amanhã, na Terra e em Sua verdadeira casa.

Segunda carta:

Olá, Jefferson! Tudo bem por aí?

Gostaria de fazer uma pergunta. Tem uma maneira específica onde eu possa entrar em contato com meus mentores/guias espirituais?

Minha resposta:

Oi, querida...

Tudo bem aqui, e por aí? Puxa, que pergunta mais bacana, dá até para escrever um livro. Você me pegou, (risos).

Eu responderia: entrar em contato é um exercício diário, onde você encontra seus mentores espirituais em seu coração. Eles sempre entram em contato conosco pela voz da intuição que vem do coração (onde reside nosso espírito por mais uma vida inteira). Vá aos pouquinhos, todos os dias, entrando em contato com essa voz, e se possível, escutando músicas que te relaxam e fazem bem para sua alma. Se puder fazer este exercício antes de dormir, melhor ainda. Você é uma moça iluminada...

Encontrará seu caminho e suas conexões com a espiritualidade. Espero ter ajudado de alguma forma.

A jovem, então, entra em contato novamente:

Tudo bem por aqui!

Ajudou sim, Jefferson! Obrigada pelos elogios e pelo carinho e atenção que você sempre tem pra me responder e responder a todos que te procuram! Agora, só um comentário sobre isso: já tinha ouvido falar sobre isso, que ele(a), o(a) mentor(a), é a voz da nossa intuição. Para ser sincera, se for realmente isso, eles falam comigo quase o tempo todo (risos). Parece que sempre tem uma segunda voz falando comigo, uma segunda opinião antes de eu tomar qualquer atitude. Até mesmo quando estou fazendo algo errado, ou prestes a fazer, vem sempre uma voz na minha mente me dizendo: “você sabe que isto está errado, né? Você não precisa fazer isso, há outra forma encontrar o que você precisa...” É engraçado, mas me ajuda muito. Sempre vem quando estou pensando/tendo atitudes que não são da minha “essência”, quando ajo com raiva, mágoa e tristeza no coração para ferir outros e/ou inclusive me ferir. Fico muito feliz de saber que eles estão comigo. Quando falo “eles” me refiro ao meu Mentor, meu anjo da guarda, arcanjos, os mestres ascencionados... Sempre converso com eles da minha simples e humilde maneira, com paz e serenidade no coração, e as respostas para as minhas perguntas vão aparecendo, começo a enxergar caminhos que antes não estava conseguindo enxergar. É muito bom também ter amigos aqui como você e outros que estão sempre dispostos a ajudar no que puderem, orientando e ajudando a esclarecer nossas dúvidas da melhor e mais linda forma: abrindo nossos corações; mostrando que a resposta para tudo está dentro de nós mesmos. E eu admito que tenho enfrentado dificuldades com isso. É uma luta diária! Já escrevi muito aqui, né? Para falar a verdade, não tenho ninguém com mais experiência com quem eu possa conversar sobre espiritualidade. Tenho uma tia que é médium, mas que mesmo assim mora muito longe (Europa). Não tem outra forma de vê-la a não ser pelo Skype. Admito também que não procurei um centro espírita, ou algo do tipo, por ainda querer uma companhia pra ir comigo ou por talvez não achar que deva ser o momento

certo. Nesses momentos, realmente me sinto muito sozinha. Me emociona saber que uma pessoa que não deve ter tempo nem para respirar reserva um tempo para me dar atenção e me ajudar. Que os seres de luz continuem te iluminando, iluminando cada passo seu, enchendo de paz e amor seu coração. Desejo muita luz e paz pra você e sua família! Fique com Deus!

Minha resposta:

Obrigado, querida...

Estamos todos juntos nesta jornada chamada vida, e sempre nos encontramos pelos caminhos nos auxiliando e, principalmente, trocando conhecimentos, experiências e sentimentos. Deixa as coisas irem fluindo de forma natural na sua vida e no seu tempo a vida irá apresentando para ti tudo que seu espírito está buscando. Você já sabe qual o caminho a seguir e só precisa de confiança e determinação, mas lembre-se: “com calma e com o coração...”. Veja a vida com olhos de estudante, pois sempre, sempre estamos aprendendo, e ninguém vence na vida sozinho...

Um grande beijo no seu coração. Jeff.

Obs: Vou escrever depois um texto sobre essa nossa conversa (risos).

Resposta da jovem:

Muito obrigada, Jeff!

Escreve sim... Depois me mostra! (Risos). Beijo no seu coração.

MUDAR DE OPINIÃO

Quando eu vejo uma pessoa que não muda de opinião, noto neste momento que há um grande obstáculo para sua própria evolução. E aí está uma das chaves da evolução humana, principalmente espiritual: mudar de opinião; estar aberto a novos conhecimentos e aprendizados. Estamos a todo o momento tendo novas experiências, aprendendo novas coisas, interagindo com novas pessoas e novas situações e mudar de opinião faz parte desta jornada. Já perdi o número de vezes em que mudei de opinião, tanto na infância, pré-adolescência, adolescência, juventude quanto agora, na fase adulta. Fico imaginando quantas vezes ainda vou mudar de opinião somente nesta vida...

Acontecem muitas vezes na vida encontros com pessoas que têm suas opiniões formadas sobre determinados assuntos ou situações e batem o pé, dizendo que nunca irão mudar de opinião e sequer abrem a mente para novas possibilidades. Grandes adversidades surgem no caminho de evolução dessas pessoas, e a vida acaba sendo muito dura com elas, pois as mesmas enxergam a vida de forma rígida, sem mudanças. Agora, pare e pense: quantas pessoas você conhece, que estão diretamente ligadas à sua vida, são assim?

Elas não mudam de opinião e levantam essa bandeira com muito orgulho. Agora pense: quantas dessas pessoas existem no mundo, e ainda mais em cargos públicos? Ou seja, são verdadeiras pedras no sapato da evolução da humanidade. Se vocês se encontrarem com amigos ou parentes após um longo tempo sem se ver e os mesmos falarem “nossa, como você mudou! Parece que é outra pessoa!”, agradeça. Isto é sinal de que você está entendendo um dos principais mecanismos do universo. A vida, em si, é um grande aprendizado e quem não abre espaço para a mudança (que também pode ser vista como elevação da consciência) perde tempo no processo evolutivo. Mudar de opinião é entender os mecanismos do universo e parar no tempo é estar fora do círculo evolutivo. Não se deixe levar pelas opiniões dos outros, siga seu próprio caminho, busque o equilíbrio ligando-se diretamente ao seu coração, àquilo que te faz feliz, que

dá sentido para sua vida, junto com seu lado consciencial (estudos, aprendizados, percepções de novas realidades). Cada um sabe o caminho que tem que seguir, mas precisa despertar para esta realidade. Viva sua vida e seja feliz cada vez mais, pois a felicidade que for alcançando automaticamente irá atrair mais pessoas e coisas nesta sintonia, através da lei da atração magnética. Por isso, é importante mudar de opinião para abrir novos caminhos e para nós, seres humanos, que somos espíritos em evolução, faz parte do nosso momento atual mudar de opinião e estar aberto para novos conhecimentos.

PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA

Segue um caso clínico através da Psicoterapia Reencarnacionista, e com a Regressão Terapêutica conduzida pelos Mentores Espirituais (Método ABPR). Já faz alguns anos que venho atuando com a Psicoterapia Reencarnacionista e com a Regressão Terapêutica pelo método ABPR (conduzida pelos mentores espirituais da pessoa atendida). Quantas pessoas já passaram pelo consultório, quantos casos, quantas histórias...

Cada indivíduo que inicia o tratamento com a psicoterapia reencarnacionista sente-se no início de uma nova jornada da vida, uma aproximação de sua essência espiritual com sua vida material. A grande maioria das pessoas que chegam até ao consultório buscam os grandes entendimentos da vida. Muitos chegam com grandes e importantes questionamentos, como: “qual minha missão de alma (realização de alma)?”, “por que sou assim?”, “por que nasci nesta família?”, “por que tenho dificuldade com relacionamentos?”, “como posso aproveitar minha encarnação?”, “por que me isolo?”. Outros tentam entender e curar seu processo de depressão, bem como tristezas profundas de muitos anos. Em suma, inúmeras questões que fazem parte do que chamamos de vida. Vou começar uma série de textos relatando casos clínicos de pessoas que já passaram comigo na Psicoterapia Reencarnacionista e com a Regressão Terapêutica pelo método ABPR. É sempre muito importante lembrar que cada pessoa tem seu tempo certo e que nada acontece por acaso. É por esse motivo que os melhores resultados de qualquer tratamento psicoterápico (tradicionais, alternativos ou holísticos) só acontecem quando a pessoa atendida está realmente disposta a melhorar e busca encontrar uma solução para sua vida. Neste momento, o universo se manifesta e as coisas acontecem positivamente para ela e para todos que agem desta mesma forma. A palavra-chave para tudo na vida é QUERER. O quanto você quer mudar sua vida? O que você está fazendo para mudar sua vida em sua totalidade? Assim começa um tratamento com grandes chances para você alcançar excelentes resultados em relação aos objetivos que trouxeram você até o consultório. Entrando na Psicoterapia Reencarnacionista, estamos falando de um tratamento que une o atendimento psicoterápico junto com a Lei Natural, a Lei Divina da Reencarnação.

A Psicoterapia Reencarnacionista vem para ajudar a nos libertarmos das ilusões e das fantasias

terrenas e a nos apegarmos firmemente aos aspectos realmente absolutos e eternos do nosso caminho, que é a busca de evolução espiritual, rumo à purificação. Os psicoterapeutas e as pessoas que acreditam na reencarnação há muito tempo vêm questionando o enfoque tradicional da psicologia oficial e das psicoterapias alternativas não-reencarnacionistas. Este enfoque limita-se apenas à vida atual do indivíduo, à visão de um “início” e um “fim”, como se não existíssemos antes. Desta forma, os psicoterapeutas que creem na reencarnação anseiam por uma nova maneira de ver e tratar os nossos problemas e conflitos emocionais e mentais a partir dos princípios reencarnacionistas.

Esta é uma nova escola, e a diferença fundamental entre a psicoterapia reencarnacionista (a terapia da reforma íntima) e as demais reside justamente no fato de que a reencarnação é o seu elemento básico, e a partir daí é que tudo estrutura-se. Os seus pilares são a personalidade congênita (padrão comportamental que viemos revelando há várias encarnações), a ilusão dos rótulos das “cascas” e a finalidade e o aproveitamento da atual encarnação.

Mauro Kwitko**

Já quando falamos de regressão terapêutica pelo método ABPR, estamos falando de uma ferramenta poderosa para curas de depressões leves, médias e severas; síndromes, fobias, tristezas, dores pelo corpo, doenças já diagnosticadas, fibromialgia, artrite, artrose, endometriose, enxaquecas crônicas, medos, isolamentos, e outras situações.

Segue uma breve sessão de perguntas e respostas sobre o tema:

O que é a regressão terapêutica (método ABPR)?

É um procedimento comandado pelos mentores espirituais das pessoas, respeitando a Lei do Esquecimento, e possui duas finalidades:

1. Terapêutica: Desconectar as pessoas de situações traumáticas do seu passado, e que ainda estão atuando em seu inconsciente, originando sintomas, principalmente nos casos de fobias, transtorno do pânico, depressões severas, dores físicas, sentimentos de solidão, saudade, abandono, tristezas sem motivo aparente, que podem desta forma ser curados rapidamente.

O desligamento do passado ocorre quando a recordação chegou ao período entrevidas, onde as ressonâncias da vida passada desaparecem. É um desligamento completo. A regressão terapêutica pelo método ABPR concilia regressão com a Lei do Esquecimento, por ser dirigida pelo mundo espiritual e nunca ser incentivado o reconhecimento de pessoas. Esse questionamento do movimento espírita é totalmente pertinente e defendido pela nossa associação, como uma de nossas principais bandeiras.

2. Consciencial: Ajudar as pessoas a recordar como eram em suas vidas passadas, para comparar-se como são hoje, e perceber então no que devem melhorar, transformar-se, reformar-se. Ou seja, o foco é na sua personalidade congênita. Poder perceber como estivemos vivendo e evoluindo (ou não) nesses últimos séculos, e o que devemos fazer para que essa atual encarnação represente um salto evolutivo em nossa trajetória espiritual é bem importante. Na Psicoterapia Reencarnacionista não é o terapeuta quem comanda a regressão e, sim, o mentor espiritual da pessoa. O psicoterapeuta reencarnacionista é um auxiliar e colabora nessa ação, ajudando a pessoa a relaxar seu corpo físico e elevar sua frequência, mas não dirige, não conduz, não direciona a regressão. Após um breve tempo, o mentor do paciente o conduz para um fato do passado ao qual ainda está sintonizado, e a partir daí a pessoa vai recordando até o fim daquele fato, seu desencarne naquela vida, sua ida para o plano astral, até referir estar sentindo-se bem. Este é o momento onde já se passaram todas as ressonâncias daquela encarnação anterior (ponto ótimo). **Mauro Kwitko****

* **Mauro Kwitko** é médico auto licenciado do Conselho de Medicina para poder dedicar-se livremente ao seu trabalho como psicoterapeuta reencarnacionista. Em 1996, começou a elaborar e divulgar a Psicoterapia Reencarnacionista - a Terapia da Reforma Íntima, uma criação de um Grupo de Seres do Mundo Espiritual. É fundador e presidente da Associação Brasileira de Psicoterapia Reencarnacionista (www.portalabpr.org). Ministra cursos de formação em Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica há muitos anos. É músico e compositor, atualmente recebendo Hinos Espirituais, e gravou os Cds Hinos de Amor e Hinos de Paz, à venda no Portal da ABPR, cuja renda é revertida para a Casa Beneficente de Terapia e Caridade.

DICAS PARA O CAMINHO DA ESPIRITUALIDADE, UNIVERSALISMO E EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL

PARTE 1

Ser um “buscador”.

Procurar o caminho do meio, ou seja, o caminho do equilíbrio.

Metas possíveis.

Pensar em você.

Movimente as energias, pois elas criam absolutamente tudo.

Pare para observar a quantidade de oportunidades que estão acontecendo.

Seja inteiro.

Não faça parte do sistema, seja o sistema.

Dê alternativas para sua vida.

Transforme seus pensamentos e, principalmente, suas atitudes.

Leituras são informações; tenha suas próprias experiências.

Perdão é libertação.

A alma alimenta tudo.

Busque o tão desejado “estado de felicidade”.

Somos corpo, mente e espírito.

Respeite o próximo.

Compartilhar é viver.

Seja e viva o amor que liberta e multiplica.

Um grande abraço.

DICAS PARA O CAMINHO DA ESPIRITUALIDADE, UNIVERSALISMO E EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL

PARTE 2

Perceber que ainda existem muitos véus diante dos olhos físicos e, principalmente, espirituais, para chegar à verdade. Não são os rituais que dificultam a conexão como Maior e sim, a mente.

Liberte a mente e siga com o coração.

Para onde você está indo?

Sempre há tempo para o despertar da Consciência.

Avaliar se você se encontra no “vazio existencial”, ou seja, se está vivendo uma vida que não tem sentido para você mesmo.

Sempre há esperança. Lembre-se: muitos ícones da sabedoria, bondade e amor incondicional caminharam e passaram pela mesma Terra em que vivemos aqui e agora. Levante o astral!

Não se perca na pavorosa alegria dos tempos atuais. Muitas ditas “alegrias” de hoje são pavorosas tristezas para a ALMA.

Olhar o melhor que a pessoa tem a oferecer e enxergar suas próprias “limitações” e seus “defeitos”.

Às vezes, um grande mestre não aparece para você, pois nem ele consegue te aguentar.

O bom humor é uma dádiva.

Nunca deixe de buscar o esclarecimento espiritual.

Esclarecimento espiritual não tem a ver com religião, e sim com a criação divina, com a conexão com uma força maior e com sua essência imortal.

Saia da “inércia consciencial”.

Tire o pé do “freio consciencial”.

A verdadeira ajuda pode estar em qualquer lugar.

Níveis diferentes somente nos estudos. Nossas consciências são iguais.

A paz não está no isolamento, e sim no coração e na consciência imortal.

DICAS PARA O CAMINHO DA ESPIRITUALIDADE, UNIVERSALISMO E EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL

PARTE 3

Por que sentir-se diferente dos outros, quando somos todos iguais?

Preconceito é uma questão de consciência.

O radicalismo sempre estará distante da lucidez.

Amor verdadeiro liberta, não prende.

Sonhar é estar mais perto da criação.

Ter fé é ter confiança, não tem a ver com religião.

Quando você divide, você, na verdade, multiplica.

Nunca na história da humanidade tivemos tanta facilidade a informações e materiais de estudos.

Não fique parado, pois tudo que está ao seu redor está em movimento.

A felicidade está nas coisas simples.

Sempre teremos nossa criança interior, não importa o tempo que se passou.

O amor aproxima e acolhe e o ego afasta e isola.

Viver é uma arte - poucos conseguem ser protagonistas de suas próprias vidas.

Música é brisa para alma.

Compartilhar conhecimento sempre engrandece os dois lados.

Ser culto não tem relação com ser sábio.

Respeitar toda a forma de vida é fazer parte do todo.

Somos resultados de tudo o que fizemos até hoje e, principalmente, de tudo o que já fizemos em nossa pré-existência imortal.

Sempre há tempo de mudar, recomeçar, crescer, evoluir; basta, principalmente, **querer** e **agir**.

DICAS PARA O CAMINHO DA ESPIRITUALIDADE, UNIVERSALISMO E EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL

PARTE 4

Crie metas.

Busque o caminho do meio.

O pensamento cria.

As palavras convencem.

Os exemplos arrastam.

O desejo atrai. Porém, tenha cautela com o que o deseja!

A fé significa confiança; então, confie mais em você!

Coisas boas sempre estão acontecendo a todo momento!

Já as coisas maravilhosas acontecem em um instante, por isso são maravilhosas.

Fique lúcido (atento) e não deixe passar esta bênção em sua vida.

Não tenha preguiça de pensar.

Dedique-se mais a você.

Preocupe-se menos com o que os outros vão achar.

Não espere a felicidade bater na sua porta, vá de encontro!

Família de essência é aquela unida pelo espírito, não pelo sangue.

O perdão liberta e o amor aproxima.

Não tenha medo de tentar, pois o medo distancia.

A mágoa e o orgulho andam de mãos dadas; um depende do outro.

A vida sempre será a maior das escolas - nada substitui a matéria "viver".

DICAS PARA O CAMINHO DA ESPIRITUALIDADE, UNIVERSALISMO E EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL

PARTE 5

Busque boas companhias.

Alimentação sadia.

Sair do raso e aprofundar os poderes de sua mente.

Reflexão diária.

Confiança e entrega ao Divino.

Ter coragem para quebrar o personagem.

Perceber o sabor da vida.

Comprometimento com você mesmo.

Percepção externa e interna.

Desconstrução de crenças e hábitos.

Escolher ao invés de reagir.

Ordem interna.

Ressignificação dos acontecimentos em sua vida.

Realização (sair da área do conhecimento e ir para prática).

Auto-observação.

Se é importante, então banque!

O VITIMISMO E A REENCARNAÇÃO

Dentre tantas armadilhas que nos rodeiam desde o início da vida na matéria, uma das maiores e mais desafiadoras para o ser humano é o vitimismo. Como é fácil cair nesta armadilha!

Você já parou para pensar quantas vezes se pôs como vítima de algo na vida?

Não? Então, talvez tenha chegado a hora de parar um pouco e começar a refletir e, quem sabe, colocar em prática uma análise verdadeira sobre você mesmo. Não é fácil se auto perceber, ainda mais admitir desvios de percursos. Porém, é essencial olhar para dentro de si com uma visão mais ampla de como as coisas estão indo e qual direção estão tomando. Para quem é reencarnacionista fica menos difícil identificar quando você está caminhando pelos caminhos tortuosos do vitimismo (ego) no entanto, não basta ser reencarnacionista; é precisa praticar e somente a prática leva ao aperfeiçoamento.

Como quebrar a armadilha e a ilusão do vitimismo?

Com o estudo e o entendimento da reencarnação, uma entre tantas leis divinas. Não se trata de uma religião, doutrina ou filosofia, e sim, uma lei natural. Está aí uma das grandes chaves para a lucidez quando a ilusão/armadilha do vitimismo vier bater à sua porta.

Você é reencarnacionista, mas ainda cai na ilusão do vitimismo?

Não basta acreditar ou saber que a reencarnação existe; você precisa colocá-la em prática no seu dia a dia. É necessário fazer o exercício de ficar consciente nesta jornada de vida, buscar a identificação quando o ego está no comando, desativá-lo e permitir a atuação do espírito. O reencarnacionista está praticando todos os dias, não só nos momentos de alegrias, mas principalmente nos momentos de dificuldades. É na adversidade que precisamos colocar os conhecimentos que adquiridos em prática. Se não for desta forma, de nada valerá ter estudado tanto; ter uma religião, doutrina ou filosofia, acreditar naquele ou naquilo, necessita da contraparte prática, ou seja, da vivência. Ao aprofundar-se na reencarnação, você vai aprendendo a não

ter preconceitos, pois sabe que nesta encarnação quem está homem pode precisar vir na próxima como mulher, e vice-versa. Quem está nesta vida na casca negra pode precisar na próxima vir na casca branca, amarela, etc. Quem está heterossexual hoje, pode precisar vir como homossexual. Quem está rico poderá precisar vir pobre ou vice-versa. Tudo pode mudar na próxima encarnação, dependendo de como foi sua passagem nesta vida. Como suas ações irão reverberar em sua existência imortal, o que irá necessitar para a próxima existência, para despertar seu processo evolutivo, qual corpo físico, gênero sexual, condição social, religiosidade, intelectualidade, parentes, acontecimentos, desafios e assim por diante.

A vida tem sentido sem a reencarnação?

Sem essa lei natural e divina, a vida não teria sentido. Seria um jogo de sorte e azar, tudo a cargo do acaso! Por que nasci naquela família? Por que com esses pais? Por que filho único ou com tantos irmãos? Por que pobre ou rico? Por que perfeito fisicamente ou com alguma deficiência? Tudo tem um motivo, origem, escolhas, ações em encarnações passadas. Há as missões de alma que precisamos viver, harmonizações que precisamos fazer com esta ou aquela pessoa (espíritos conflitantes). Há também leis universais atuando nos processos de vida, como o as leis do carma, do merecimento, da necessidade, do livre-arbítrio, atração magnética, Lei Maior, Justiça Divina e tantas outras. Nesta engenhosa e magnífica teia divina, tudo está caminhando e gerando as condições perfeitas de desenvolvimento e evolução para todos os seres vivos (espíritos), não deixando escapar nada. Tudo tem um motivo para estar em determinado lugar, e toda ação tem uma reação que pode ressoar agora ou mais adiante. O estudo da reencarnação explica uma variedade de questionamentos da humanidade, cuja limitação consciencial quando encarnados nos impede de compreendê-la em sua plenitude, bem como compreender o infinito que é a Criação Divina. Quando falamos de vitimismo sabemos que, na verdade, não há vítimas, somente escolhas e suas consequências. Estamos escolhendo a todo o momento, consciente ou inconscientemente, mesmo antes de reencarnar. A vida sempre terá sentido com o estudo da

reencarnação. As respostas mais profundas estão ali, basta despertar da hipnose coletiva. Viver é uma arte, e poucos conseguem despertar para a Luz, pois a grande maioria ainda dorme. É possível acordar de um longo sono (ilusão), mas, para isso, é preciso olhar para dentro e começar a expandir sua visão de águia, sua consciência. Se você deixar nas mãos dos outros, infelizmente, sua caminhada será muito limitada e morosa. Confie em você, busque a luz e a paz no templo do seu coração, pois como o mestre Jesus disse: “a paz que eu trago não é deste mundo.”

TERRA SANTA

Terra Santa é o nome dado pelos homens à antiga terra dos israelitas. Inclui nos dias de hoje Israel, Cisjordânia e partes da Jordânia.

E o que é Terra Santa para o homem “moderno”?

É o local onde a maioria dos acontecimentos bíblicos aconteceu, segundo a bíblia e suas derivações religiosas e culturais.

Muito mais que um nome dado pelos homens, o que deveria ser a Terra Santa é todo nosso Planeta Terra. Aguentar toda a “santa ignorância” da raça humana há milhares e milhares de anos, agressões injustificadas, abominações monstruosas, destruições intermináveis e quase um infinito de coisas terríveis, e mesmo assim “Ela” nos provém com tudo o que precisamos. Temos seu abrigo, terras, águas, ar, alimentos, e um corpo para viver mais uma vida aqui e evoluir.

Tudo o que aqui está não é nosso. Estamos novamente nesta Terra Santa que nos acolhe e podemos sim deixar esta casa melhor do que antes da nossa chegada.

Como posso trazer a Terra Santa para dentro do meu coração?

Na verdade, ela sempre esteve dentro de ti, no seu coração! Quando eu consigo entender isso com o meu intelecto (consciência) e mais, unir com o sentir (espírito), eu encontro a verdadeira Terra Santa. Esta não é um pedaço de terra, um país, uma religião, doutrina, cultura ou lugar turístico Ela está em nossos corações, em nossa conexão e sintonia com a existência maior.

Já passou da hora da humanidade parar de ficar rodando em círculos, atrás do próprio rabo, perdendo vidas, vidas e mais vidas com pura ignorância e limitação consciencial. Sabemos que tudo tem seu tempo, mas podemos despertar para uma consciência menos limitada da atual. Eu tenho certeza de que a grande maioria das pessoas não quer sair de sua zona de conforto,

mesmo quando esta não é tão confortável assim. Quando isso acontece, fica realmente muito difícil uma evolução para a Terra Santa, pois a vida é feita de escolhas. Quando uma pessoa desperta da ilusão de sua vida, de seu personagem (ego), e neste caso estou somente me referindo a ter consciência de que este personagem existe, surge um outro mundo, a Terra Santa! Como ela é linda, grandiosa, amorosa, divertida, surpreendente e infinitamente interessante. Ela nunca precisou de um pedaço de terra para existir, sempre esteve dentro de ti, nunca fora!

O sistema quer que você procure fora, quando o espírito diz exatamente o contrário. Seja um buscador, mas comece pelo lado de dentro, que é onde está a chave da Terra Santa. É necessário desaprender primeiro o que o sistema vem dizendo há milhares de anos para depois recomeçar o aprendizado. Desconstrua suas crenças, costumes, aprendizados; questione-se de forma saudável e descubra um mundo novo de aprendizados, emoções, pensamentos e sentimentos. Tudo é possível, basta imaginar, acreditar e, principalmente, saber receber. Se a caminhada está dura, você pode contar com outras pessoas, seja de forma profissional ou pessoal, mas lembre-se: sempre esteve contigo e no final das contas só irá depender de você o caminho que irá percorrer nesta jornada rumo à tão sonhada Terra Santa dentro do seu coração; essa é sua experiência, ninguém poderá vivê-la por ti.

Venho caminhando por esta Terra Santa já faz algum tempo e a cada vez que adentro seus territórios infindáveis, mais tenho vontade de sair correndo e muitas vezes simplesmente saio voando... Livre como Deus me criou... Uma centelha de luz na imensidão divina.

REENCARNAÇÃO

A maior parte das pessoas associam a reencarnação a algo religioso, doutrinário filosófico. Porém, a reencarnação é sim uma Lei Natural, uma Lei Divina, dentre infinitas outras. O que acontece é que muitas religiões, doutrinas e filosofias têm em suas fundamentações a reencarnação como um dos seus principais alicerces. Vocês sabem por que a reencarnação não é tão conhecida no Brasil e em outros países do nosso continente ocidental? No texto abaixo está um pouco de história para entender um pouco mais sobre o assunto. Um povo que não conhece sua história repete os mesmos erros e é manipulado pelos que tem o poder!

D

eve-se à ação do Imperador Justiniano no ano 553 d.C. de conclamar o Concílio de Constantinopla, convidando apenas os bispos não reencarnacionistas, e decretando que Reencarnação não existe, influenciado por sua esposa Teodora, ex-cortesã, filha de um guardador de ursos do anfiteatro de Bizâncio, que para libertar-se de seu passado mandou matar antigas colegas e para não sofrer as consequências dessa ordem cruel em outra vida como preconiza a lei do Karma, empenhou-se em suprimir a magnífica Doutrina da Reencarnação. Esse Concílio não passou de um encontro que excomungou e maldisse a doutrina da preexistência da alma, com protestos do Papa Virgílio, sequestrado e mantido prisioneiro de Justiniano por 8 anos por ter-se recusado a participar desse Concílio! Dos 165 bispos presentes, 159 eram não reencarnacionistas, e tal fato garantiu a Justiniano os votos de que precisava para decretar que Reencarnação não existe. E assim a Igreja Católica tornou-se uma igreja não reencarnacionista e, mais tarde, as suas dissidências levaram consigo esse dogma lá estabelecido. Com o predomínio, no Ocidente, dessas igrejas não reencarnacionistas, criou-se no Consciente Coletivo ocidental a ideia de que Reencarnação não existe, apesar de aproximadamente 2/3 da população mundial ser Reencarnacionista.

Falando em poder, vocês se já perguntaram, o que é o “verdadeiro poder”?

Caso ainda não tenham feito essa pergunta, aí vai a resposta: é o conhecimento, e quando bem conduzido, passa para seu mais alto nível, a sabedoria. Ninguém tira o conhecimento e a sabedoria vivida de ninguém, pois pertencem à consciência, ao espírito, e não ao corpo. Quando o corpo morre, não levamos nada que seja material. Porém, todas as experiências, aprendizados, emoções, sentimentos, conhecimentos e sabedoria são levados pela consciência espiritual que é imortal.

Ter uma religião, uma doutrina ou filosofia que tenha em seus pilares a reencarnação, não significa ser reencarnacionista – significa apenas ter uma religião, doutrina ou filosofia na vida. A grande maioria das pessoas nascidas no continente ocidental não são reencarnacionistas, na prática, em suas vidas. Eu me incluo neste bolo - e sou psicoterapeuta reencarnacionista. Entre centenas de regressões terapêuticas pelo método ABPR, auxiliadas por mim no consultório, vejo os mentores espirituais das pessoas atendidas a todo o momento passando verdadeiras aulas astrais sobre a essência da vida e deixando ensinamentos do que é ser reencarnacionista.

Ser reencarnacionista é estar escolhendo a toda hora a não cair nas armadilhas das ilusões da vida. É perceber os gatilhos do dia a dia que disparam em nós tudo o que viemos corrigir em mais uma encarnação, não ter qualquer preconceito, não julgar, assumir as consequências de suas escolhas, saber os efeitos do Karma, não ser vítima, ser cocriador de sua vida e tantas outras coisas...

Você está achando que tudo isso não é fácil?

E o que você prefere fazer? Levantar o tapete e jogar a sujeira embaixo ou encarar o que você precisa fazer? Eu também não acho fácil, mas a cada dia que encaro minha jornada de evolução, a vida sorri para mim e Deus manda mais força e luz no meu caminho! A caminhada não tem fim, isso é maravilhoso, e é por esta razão que precisamos ter vontade de viver seguindo o caminho reto, o caminho do meio, o caminho para a frente. Sabe essa vizinha que fala bem

baixinho no seu coração? É a voz da Alma que está há muito tempo “esmagada” pelo ego! A Alma é a ligação com o “Espírito”, o “Eu Maior”, e ele sempre sabe o que temos que fazer e para que encarnamos mais uma vez. Não pense que você está de férias nesta vida; não deixe para a próxima encarnação o que deve ser feito agora. Pode ser que na próxima vez que encarnar você possa precisar de um personagem em uma condição muito mais desfavorável para despertar sua essência imortal, sua missão de alma e corrigir suas imperfeições congênitas. Não postergue ainda mais o que você precisa fazer! Apesar de todas as pessoas que estão ao nosso lado, quando desencarnar, você terá que enfrentar sozinho a sua própria consciência. Reformar-se é ter maturidade consciencial e automaticamente reconhecer suas qualidades e tendências de imperfeições, e saber que você é uma pessoa como qualquer outra, com qualidades e dificuldades. Reconhecer minhas dificuldades e facilidades é um passo absolutamente essencial para uma jornada encarnatória de sucesso.

Qual é a minha missão de alma? Como estou aproveitando minha encarnação? Estou feliz? Como será que vou chegar do outro lado, depois do desencarne? Estas são algumas perguntas para mexer com você, que está lendo este texto. Faço-as a mim mesmo todos os dias. Vou terminar este texto com o seguinte pensamento: “muitas vezes, aproveitar o que chamamos de vida é desperdiçar uma encarnação inteira e para outras aproveitar uma encarnação é desperdiçar o que chamados de vida.”

FORJADO NA VIDA

Todos os textos que escrevo de conteúdo próprio ou inspirado por uma inteligência extrafísica, sempre são feitos para meu próprio aprendizado - este é o objetivo principal quando escrevo. Com isso, vou aprendendo e compreendendo como as coisas funcionam na minha vida e como a vida é um eterno aprendizado. O próximo passo sempre é compartilhar os textos e de alguma forma contribuindo e colocando a pessoa que está lendo em um estado de reflexão dentro de sua própria vida, independente do seu estado de consciência.

Ninguém deve ser exemplo de nada, este não é meu objetivo, mas quem sabe eu possa inspirar outras pessoas a buscarem em suas vidas seus verdadeiros caminhos de jornada e isso acabe desencadeando descobertas mais profundas, como por exemplo, suas missões de vida (alma). Ser inspiração é um caminho saudável, mas ao mesmo tempo nos mantém com o pé no chão, sabendo que todos nós ainda temos muito a aprender. Além disso, estar ciente de quantas limitações e desafios internos ainda precisamos trabalhar e compreender. A jornada é longa, tanto encarnados como desencarnados. Porém, a vontade do Espírito é infinita, e precisamos fazer valer essa máxima para esta vontade vencer a dormência do ego e poder ver as maravilhas que estão nos aguardando. É preciso começar a perceber com o coração tantas outras coisas que estão na nossa cara e sequer percebemos.

E por que “forjado” na vida?

Nada, absolutamente nada substitui em essência o aprendizado que não tem sentido sem que a pessoa viva sua própria vida. Não é possível saber o que o outro sente sem sua própria experiência de vida e mesmo quando as situações são iguais, nunca serão sentidas ou absorvidas da mesma forma, pois cada um sempre vivenciará de uma forma particular.

Há coisas na vida que só vivendo para saber, entender e, principalmente, sentir! É no forjar da vida que começamos a nos entender melhor, e aos poucos vamos reencontrando aquela luz

dentro do coração, que nunca deixou de existir, e que só estava abafada pela a força do ego. A grande chave para nossa busca é viver a vida e então perceber tudo o que ela nos ensina: seus sinais, aprendizados e caminhos. Desta forma, tudo começa a fazer sentido; as coisas começam a acontecer e entendemos que está tudo certo. As coisas só acontecem quando devem acontecer. Não fuja do que a vida está te mostrando através dos desafios, dificuldades e dos chamados problemas do dia a dia, pois são na maioria o caminho para sua evolução. Não culpe seus pais, parentes, sociedade, governo ou o mundo; comece a olhar para dentro para perceber o que eles despertam em ti. Essa miscelânea de emoções, pensamentos e sentimentos pertence somente a você, e tudo ao seu redor são gatilhos e armadilhas para despertar o que você veio resolver na vida, na escola chamada planeta Terra.

Ser forjado na vida é ter o auto atestado de que você viveu; não ser forjado na vida é ter um vazio profundo no coração, um estado de ausência, uma fuga sentida e uma inércia perante à caminhada chamada vida. Sozinho ninguém vence, porém não espere que outra pessoa viva a sua vida. Resolva os desafios que estão endereçados a ti, pois este é seu papel. Seja responsável pelas suas escolhas, pense, reflita, respire, acredite, sinta mais, mude e simplesmente VIVA A VIDA!!!!

POR QUE ADIAMOS TANTO PARA BUSCAR AUXÍLIO?

Este texto começou se formando hoje de manhã (sexta-feira, 9 de novembro) em minha mente, logo após o despertador tocar. Muitas vezes acontece desta forma, depois das viagens astrais feitas pelo meu espírito durante a noite. Neste processo natural para qualquer pessoa, o corpo permanece em sono profundo, porém, o espírito se projeta pelo universo infinito da criação.

A projeção astral* é uma dádiva, e quando bem estudada, praticada a seu favor e ao próximo (encarnado ou desencarnado), é possível expandir ainda mais seus conhecimentos, muitos deles sendo possíveis somente no plano astral, pois na matéria temos um conjunto de limitações.

Voltando ao tema, saí de casa e fui escrevendo o texto na minha agenda, dentro do metrô até um dos consultórios onde atendo como Psicoterapeuta Reencarnacionista e Holístico, aqui em São Paulo. Eu me perguntava: “até quanto a nossa cultura brasileira e ocidental influenciam esta nossa atitude de postergar ao máximo procurar auxílio?”. Ainda hoje, em alguns países e regiões no oriente, as pessoas buscam auxílio em momentos “bons” de suas vidas, com o objetivo de melhorá-la ainda mais. Culturalmente, estas pessoas estão sempre buscando melhorar, mesmo quando a vida anda bem. Sabem que é sempre possível ir além, e em casos de situações difíceis, recorrem mais rapidamente ao auxílio.

Quando penso nesta forma de agir, lembro-me de um ditado popular brasileiro que diz: “se melhorar, estraga.”. Bom, não é preciso dizer nada, pois ele já diz tudo. O mais assertivo seria dizer desta forma: “se melhorar, melhora.”. É desta forma que penso e pratico na minha vida nestes últimos anos. Parece ser uma mudança boba, mas quando entendida, compreendida e praticada em essência, faz uma grande diferença na vida.

Na neurolinguística e no nosso dia a dia, precisamos ficar atentos, lúcidos, para a forma que pensamos, e também como sentimos e colocamos em prática tudo isso.

Isso é viver com lucidez, e faz a diferença em tudo. Em nossa vida, não precisamos viver como

nos disseram. Não precisamos ir ao extremo da tristeza, da dor, mágoa, raiva, ódio, isolamento, angústia, depressão, etc. Todos nós temos a capacidade de superar nossos próprios desafios, mas quando essa máxima não é possível (por qualquer razão que seja), o que eu faço por mim? Tudo vai depender do quão lúcido (atento) estou vivendo minha vida. Não precisamos ir aos limites, porém, na cultura brasileira de deixar tudo para o último instante, isso acontece muito. E quando esta situação extrema acontece, por mais incrível que pareça, é também uma dádiva, pois este é o momento de despertar e aí tudo acontece. Cada um terá seus desafios, mas até isso não é problema, pois a vida é a maior das escolas e Deus é absoluto. Tudo reinicia-se na caminhada da vida. Sempre há tempo de mudar, virar a chave e seguir em frente. É preciso principalmente querer. Ninguém vence na vida sozinho, por isso vivemos em sociedade e precisamos tanto um dos outros. Precisar de auxílio não é vergonha e muito menos sinal de fraqueza, muito pelo contrário. É entender os planos Divinos onde estamos inseridos, todos se unindo e auxiliando uns aos outros, e todos superando seus desafios e crescendo juntos. Quando você melhora, indiretamente você melhora sua família, trabalho, amigos, bairro, cidade, e assim vai. Uma espécie de corrente do bem para um mundo melhor. Quer um mundo melhor? Mude primeiro o seu mundo interno! Primeiro você, para depois poder melhorar tudo ao seu redor. Melhorar sempre é evoluir, e todos nós estamos destinados a evoluir, não tem como escapar desta Lei Divina, chamada Evolução. Só não adormeça e caia na inércia, pois a jornada ficará muito mais longa do que realmente precisaria ser. Pense, reflita e pratique, ou seja, VIVA... ILUSÕES

ILUSÕES

A ilusão da vida:

A vida é maravilhosa, ela só tem começo, não tem fim. O que chamamos de vida e morte, pode-se entender como o espírito entrando e saindo de cena. Precisamos encarnar e desencarnar; chamamos esta engrenagem de reencarnação, que é uma Lei Natural, uma Lei Divina, que não tem a ver com religiões ou doutrinas, e sim com a Criação Divina. De forma lúdica, podemos dizer que o ator principal é o espírito, o personagem é o corpo, o cenário é todo o planeta, e a vida é tudo que acontece ao nosso redor e, principalmente, internamente, com cada ator.

Nosso personagem sempre terá um determinado tempo de atuação neste grande cenário, porém o ator nunca morre, pois é imortal e continua sua jornada na evolução divina mesmo fora de cena. Ele sabe que em mais ou menos tempo precisará de novas oportunidades para voltar a atuar com novos personagens e se apresentar novamente no mesmo cenário.

Estamos seres humanos, porém somos espíritos. A ilusão está em pensar que a vida é somente o que vemos com os olhos humanos.

A ilusão da perda:

Como sentir que perdeu algo que nunca foi seu?

Tudo que é material é passageiro. O ser humano tem um determinado tempo de vida, assim como todos os seres em nosso planeta, que também têm seu tempo de vida material. O próprio corpo que temos é “emprestado” pela Mãe Terra (Gaya), para o espírito seguir sua jornada de evolução. Saber que o corpo é um veículo temporário de manifestação do espírito não significa ser irresponsável com ele, tudo é uma questão de consciência, de lucidez. Toda ação gera uma reação. Em uma visão mais ampla, quando falamos de pais, filhos, esposos (as), parentes, amigos e tantas outras coisas, nós estamos falando que todos eles “estão” como tal. Eles, elas e todas as coisas que existem nunca foram nossas. No entanto, isso não significa que não

possamos formar laços e ligações atemporais com eles, sempre com o tão desejado equilíbrio. Tudo e todos pertencem a algo muito maior. Para nossa compreensão, chamamos de DEUS e tudo acaba sendo um “empréstimo” sempre em forma de “presente”.

Mas quando chega a hora de dizer “até breve”, levamos todas as experiências vividas, emoções, sentimentos, pensamentos, que tivemos nesta vida, somados a centenas e centenas de outras encarnações já experimentadas. Para o espírito, tudo o que envolve emoções, sentimentos e a consciência são imortais, pois esses três pontos são a chave para nossa evolução e uma compreensão maior para o que chamamos de vida.

Encarnados ou desencarnados, sempre levaremos em nossas consciências imortais tudo o que experimentamos em nossas jornadas de vida. Isso sim nunca se perde.

SOLIDÃO, ISOLAMENTO E UNIDADE

Viver bem consigo é maravilhoso. Poder ser feliz, ter alegria na vida por conta própria e depender somente de si é melhor ainda.

Mas será que é possível ser feliz sozinho?

É interessante para nossa evolução como seres humanos e, principalmente, para nossas consciências imortais estar solitários, isolados, reclusos, sem conviver com as outras pessoas?

Será que o ser humano não tem necessidade de conviver em sociedade, relacionar-se com outras pessoas, interagir com novas situações e com pessoas diferentes?

Por que será que, há milhares e milhares de anos na história da humanidade, o grande salto para o desenvolvimento dos humanos foi a criação da “sociedade”? A ciência moderna, através da arqueologia, declarava que a civilização se originou há aproximadamente 3.000 anos, através de suas descobertas. Porém, a cada nova descoberta, este parâmetro vai se ampliando. Atualmente, a arqueologia moderna fez novas descobertas na Turquia, Göbekli Tepe*, e seus achados, que são simplesmente incríveis, datados de aproximadamente 11.000 anos. As fundações deste templo religioso no topo de uma montanha, a 15 km de Şanlıurfa, no Sudeste da Turquia, são incontestáveis. Göbekli Tepe é um templo extraordinário, ou melhor, uma série de templos dos quais muito pouco está escavado ainda.

Além disso, o complexo arqueológico turco é mais sofisticado. Suas pedras gigantes são cortadas com precisão e apresentam baixos-relevos de animais variados: cobras, raposas, escorpiões, javalis e bandos de gazelas. Construído há 11.600 anos, e 7.000 anos antes das pirâmides do Egito, Göbekli Tepe, prima por maior sofisticação na construção do que se imaginava para a época, quando comparamos este a outros sítios posteriores. Hoje, é considerado o primeiro grande monumento arquitetônico da humanidade.

“Descobrir que povos de caçadores, pescadores e apanhadores de frutos foram capazes de

construir Göbekli Tepe é como descobrir que alguém havia construído um avião 747 com um estilete”. E, no entanto, lá está o templo fora do contexto temporal a que lhe atribuímos. A ciência sempre, sempre irá se desdizer, o que era “uma verdade incontestável” hoje, amanhã é poeira, e um outro patamar é criado, uma nova verdade incontestável é criada pela própria ciência novamente, e assim recomeça tudo de novo.

Precisamos encontrar a ciência divina em nossos corações, em nossas almas. Não é para perder os pés do chão também, mas ficarmos lúcidos na imensidão do universo de coisas que estão ao nosso redor. Se rapidamente imaginarmos que somente em nossa galáxia existem bilhões de sóis, automaticamente pensamos na existência de bilhões de sistemas solares iguais ou similares ao nosso. Como a nossa galáxia, que abriga bilhões de sistemas solares, existem trilhões delas (e isso até onde a Astrologia, a Astrofísica e a Astrobiologia moderna conseguiram mapear). Precisamos ver o tamanho dessa realidade e a dimensão infinita da criação onde estamos inseridos.

Tudo isso nos faz pensar, refletindo sobre a importância da história do convívio entre seres humanos vivendo em sociedade. O convívio em sociedade é crescimento, conhecimento, aprendizado, troca, compartilhamento e uma necessidade fundamental para nossa evolução como seres humanos e como espíritos.

Vamos pensar nestas palavras com um olhar diferente, um foco alternativo do que estamos acostumados a pensar ou, principalmente, a agir. A solidão e o isolamento afastam os seres humanos de suas verdadeiras origens, que são compartilhar, aprender, crescer e se desenvolver juntos, em uma única intenção: evolução. Todos os espíritos vivendo juntos, mais uma vez, de muitas já vividas, em muitos corpos, mundos, planos e realidades. E agora vivendo mais uma experiência nesta jornada encantatória no planeta chamado Terra.

Seja presente, participe desta história, não se isole ou sinta solidão, pois nunca, nunca estivemos sozinhos, em nenhum instante sequer. Pode ter certeza disso.

Busque auxílio se não conseguir sair deste estado, pois ninguém vence na vida sozinho. Sempre

precisamos uns dos outros e do todo para crescer. Vou terminar este texto com dois pensamentos maravilhosos do Professor Hermógenes**, que têm uma simplicidade, uma profundidade sem igual e uma sabedoria incrível. Gosto muito dele, pois sempre estou buscando a essência divina nas coisas simples da vida.

“Entrego, Confio, Aceito e Agradeço”. “A verdadeira liberdade está na unidade. Eu preciso deixar de me sentir diferente dos outros. Cultivar o Amor. O amor reaproxima, vence a distância e a ignorância”

A NATUREZA E O HOMEM

O Homem realmente pode aprender com a Natureza?

O Homem pode conviver em harmonia com a Natureza?

A Natureza e o Homem: uma parceria perfeita arquitetada pela Força Maior... Seres convivendo em faixas de evoluções diferentes, porém filhos do mesmo Pai, da mesma Força.

Nós estamos seres humanos, e outros tantos seres vivos em seus diferentes reinos da natureza.

Somos todos seres da mesma origem, da mesma Fonte de Luz... O respeito pela Natureza é fundamental, e ter consciência sobre esta convivência também é essencial para a nossa evolução humana, consciencial e, principalmente, espiritual.

O mundo pode ser ainda mais incrível quando o Homem lembrar-se de que faz parte da Natureza e não o contrário. Seja grato por ter a MÃE NATUREZA de braços abertos para você, mesmo quando você jamais pensou nisso!!!

Nunca é tarde para agradecer e fazer diferente... Desperte, sempre há tempo...

ESCOLHAS - PARTE 1

Nós estamos a todo o momento escolhendo: lúcidos ou não lúcidos, estamos escolhendo, e quando digo lúcido, quero dizer, atento. Não lúcido, distraído. Para a grande maioria das pessoas, a vida acontece no automático, ou seja, estamos conduzindo nossas vidas de forma distraída, repetindo o que nos foi ensinado por nossos pais e o que a sociedade diz sobre o que é ser educado, o que é ser feliz, que para casar tem que ser desta forma, e tantas outras coisas... Ou seja, já existe todo um script que devemos seguir à risca em nossa vida, e seguir este roteiro é garantia de felicidade, realização e sucesso em todas as áreas da vida.

Nós só estamos repetindo padrões, costumes e formas de ensinamentos que nos foram passadas por gerações. Na maioria das vezes, nem sequer paramos para avaliar se este é o nosso próprio jeito de ver as coisas, o jeito do nosso coração. Estar distraído é estar à mercê dos outros (pessoas, situações e organizações), sem olhar para dentro, sem pensar, sem refletir, sem se sentir. Assim, estar totalmente fora do que o coração diz é estar totalmente fora do caminho do espírito.

Não se iluda achando que você pode “dopar” o espírito; não ache que pode enganá-lo, ele cobrará de você. No final das contas, nós sempre estamos nos enganando. E como o espírito vai te cobrar, ou seja, te lembrar que não é por este caminho que está sua evolução, seu plano piloto?

Geralmente, pelos acontecimentos da vida; se surge uma doença, por exemplo, e você consegue se curar, entendendo os sinais que a vida está mostrando. Porém, não consegue mudar o padrão de lucidez. Depois de um tempo, problemas ocorrem no campo profissional. Você então arruma o profissional, e dá problema no campo pessoal. Acerta o pessoal, desequilibra o afetivo e assim vai. E tudo isso porque o espírito que ver você caminhado lúcido em suas escolhas, para você despertar para a Vida. Por isso, a cada avanço da ciência em encontrar novas curas para doenças antigas, surgem novas doenças sem cura. A ciência consegue dopar os efeitos dessas doenças, mas não consegue dopar a vontade e a necessidade do espírito em evoluir; assim, muitas vezes para a pessoa despertar, infelizmente, é necessária a “doença”. O espírito quer

ver a pessoa andar, caminhar de encontro com a evolução, com a expansão da consciência, felicidade, grandes realizações e concretizações de projetos. O espírito não quer que você fique fazendo as coisas importantes da vida de forma distraída, não lúcida, como te ensinaram, como dizem que você tem que fazer, como você está acostumado a fazer. O espírito quer luz, amor, felicidade, determinação, desejo, coragem, alegria e lucidez em suas tomadas de decisões, clareza em suas escolhas.

Porque estamos a todo momento escolhendo, e estar a todo o momento escolhendo é optar por qual caminho iremos seguir e onde chegaremos. É de fundamental importância estar lúcidos (atentos) para nossas escolhas.

E você, está lúcido em suas escolhas?

Infelizmente, na cultura brasileira, não temos o costume de estarmos lúcidos na maioria de nossas escolhas. Isso ocorre, em grande parte, por causa da cultura de vítima e de coitado que é presente no Brasil, e também pelo inconsciente coletivo religioso católico ocidental, que diz que as coisas devem ter importância primária para os outros, além e tantas outras coisas que nos distanciam de nossa lucidez... Está na hora de percebermos que tudo é escolha, consciente ou não; tudo parte de uma escolha, das mais simples do cotidiano até as mais importantes e complexas. Quando você achar que não tem escolha, você já está escolhendo.

Pense, Reflita e Decida...

ESCOLHAS - PARTE 2

Escolher ser feliz.

Escolher ser infeliz.

Escolher o amor.

Escolher o ódio.

Escolher compartilhar.

Escolher isolar-se.

Escolher a alegria.

Escolher a tristeza.

Escolher viver.

Escolher morrer.

A cada dia que o sol nasce e se põe, temos milhares de escolhas a serem feitas. Estamos escolhendo a cada segundo, minuto, horas, dias, semanas, meses, anos, vida e vidas... Nós somos hoje o que escolhemos anteriormente... O resultado de qualquer escolha feita, até este exato momento, lúcidos ou não lúcidos, é o que somos agora.

Ter a lucidez de que nossa vida é um resultado engenhoso de nossas próprias escolhas é um sinal de maturidade e, principalmente, expansão da consciência e crescimento espiritual. E você, como está escolhendo viver sua vida? Pense nisso, pois nada na vida acontece por acaso. A vida é para ser vivida e as escolhas que tomamos são os caminhos que vamos trilhar daqui adiante. Não caia na armadilha do vitimismo!

Pare, Pense e Reflita!

A IMPORTÂNCIA DO TENTAR

Gostaria de compartilhar com vocês uma linda mensagem transmitida por um dos mentores espirituais de uma pessoa que atendo pela Psicoterapia Reencarnacionista. Com autorização dos mesmos, e mantendo o sigilo.

O recado é sobre a “A importância do Tentar”.

Eu estava auxiliando uma sessão de Regressão Terapêutica (método ABPR), e no final da mesma, o mentor da pessoa atendida transmitiu esta rápida, porém importante mensagem:

“Só gostaria de falar sobre a importância do tentar, da importância da união, do compartilhar, do colaborar, a importância da caridade, a importância de não se sentir bom por não ter resultados imediatos e sim por ver o quanto está tentando e concretizando. A vida é muito interessante, pois ela traz fatos reais visíveis e muitos fatos invisíveis. Os invisíveis, só com fé para que se vejam e os reais estão aí para nos ensinar, nos engrandecer.

Que Jesus abençoe os nobres corações que se dedicam a outras pessoas, pois neles está o Reino dos Céus. Graças a Deus.”

Esse é um pouquinho do meu dia a dia trabalhando como Psicoterapeuta Reencarnacionista e como Terapeuta Holístico. São grandes os aprendizados e a gratidão é infinita por estar ali presenciando tantas curas, ensinamentos e esclarecimentos, tanto para a pessoa que nos procura, quanto para mim.

A grande chave para um trabalho sério, com discernimento, responsável e eficiente quando estamos trabalhando com energias e frequências sutis de cura, é ser um bom “auxiliar” do Plano

Espiritual. Ao longo do tempo, com meus estudos, pesquisas, vivências e experiências, posso afirmar: “Deus não age por nós, Deus age através de nós...”

Vou torcer para que este relato possa alcançar o maior número de pessoas possível, e que preencha seus corações e elucide seus pensamentos.

SEJA SIMPLES, NÃO COMPLIQUE SUA VIDA

“A simplicidade da vida está em saber que nós estamos de passagem em mais uma jornada de nossas existências imortais.” Comecei este texto com um pensamento que me veio à mente, e precisei formatá-lo de forma que ganhasse corpo, energia e essência. Até quando vamos complicar nossas vidas com coisas obviamente complicadas? A maioria do que é essencial para nossa evolução como seres humanos, está nas coisas intituladas “simples”, e direi algumas logo abaixo. Podemos começar com cinco simples ações que vão contra a complicação: AMAR, PERDOAR, COMPARTILHAR, AGRADECER e NÃO JULGAR. Iniciando com estes cinco itens de simplicidade, aplicando a prática de cada item em um dia da semana, vai gerar como resultado uma espécie de exercício objetivado na lapidação e transformação do complicado para o simples. O exercício começaria com auto perguntas e ações práticas no dia a dia em respostas às perguntas:

Segunda-feira: Hoje você já disse que AMA seu filho, parentes, amados, amigo?

Terça-feira: Hoje você já se perdoou? Há quanto tempo você vem sofrendo por não se perdoar?

Hoje você perdoou seu parente, seu amigo, seu vizinho?

Quarta-feira: Hoje você já compartilhou seu conhecimento com outras pessoas?

Quinta-feira: Hoje você já agradeceu por estar vivo? Já agradeceu por enxergar? Já agradeceu por ter um lugar para morar?

Sexta-feira: Hoje você deixou de julgar seus pais, parentes, amados, amigos, colegas de trabalho, por qualquer motivo que seja?

Para que esperar acontecer algo terrível na vida para dizer que ama, para pedir perdão, agradecer, compartilhar, não julgar? Chegamos a um momento de nossas existências em que podemos escolher coisas mais simples para nossas vidas, descomplicar nossas vidas, nossas existências. Muitas pessoas passaram suas existências inteiras complicando a vida das outras pessoas (esposos(as), filhos(as), parentes, amigos(as), etc.), e o pior e principal, suas próprias vidas. É possível que, por um milagre dos céus, surja uma Luz de consciência elevada mostrando como você conduziu sua história de vida ao longo do tempo, o quanto sua vida SE TORNOU COMPLICADA. Mesmo assim, às vezes, não dá tempo de consertar toda esta complicação que você deixou armada, e lá se vai mais uma encarnação perdida, deixando um buraco enorme na sua alma imortal, com um sentimento próximo ao fracasso. Esta pode ser a hora da virada do jogo do complicado para o simples. Sinta o simples tomando conta do seu corpo, do seu espírito, de sua energia. As atitudes mais lindas que podemos fazer vêm da simplicidade. Ame-se, ame ao próximo, se perdoe, perdoe o próximo, agradeça a si mesmo, agradeça ao próximo, agradeça por simplesmente ter saúde...

Para quem está enferrujado ou sequer praticou a simplicidade uma vez na vida, no texto acima está uma boa prática diária. A cada dia da semana pratique uma atitude simples na sua vida. Você verá que irá ganhando confiança, determinação e coragem para praticar cada vez mais a simplicidade vendo os frutos desta prática. O caminho do complicado começa a perder sua força e seus efeitos contra sua própria evolução como ser humano e espírito. As mudanças serão notadas quase que de forma imediata. “Praticar o complicado é distanciar-se do caminho; porém, praticar o simples é se aproximar do Divino.”

Pense, reflita e encontre seu caminho, pois uma das felicidades da vida é encontrar sua própria jornada... Sempre que for apresentado algum conhecimento para ti, tire o melhor dele, guarde as informações que lhe servem, pois ninguém tem a verdade absoluta, somente seu coração e Deus. Seja simples, não complique sua vida.

A LUA E PEDRO

Certa noite, Pedro resolveu caminhar pela estrada do lago sob a luz das estrelas e da lua. Era uma noite maravilhosa, e fazia tempo que Pedro não caminhava à noite sob um céu tão estrelado e com a lua tão iluminada. Pedro então parou perto do lago onde nadava desde sua infância, e ao lado da macieira que viu crescer; olhando para o céu, fixou seu olhar para a lua. Seus olhos ficaram maravilhados com tanta beleza no céu. A lua estava tão perto que Pedro teve a impressão que poderia tocá-la. Sua luz era tão brilhante e forte que parecia que tocar sua pele.

Foi quando lembrou que deixou uma escada ao lado da macieira, para pegar algumas maçãs maiores que ficam na copa e pensou alto: "vou pegar a escada, trazer aqui para a frente e subir nela. Subirei degrau a degrau, até o topo da escada, e assim ficarei mais próximo da lua".

E assim Pedro o fez. Já lá em cima, realmente, ficou mais próximo da lua. Neste momento, o silêncio era absoluto. Só existiam duas presenças em destaque naquele instante: a lua e Pedro, em um momento único de contemplação e união. Pedro, no topo da escada, sentiu seu coração batendo muito forte, e muitas imagens surgiam em sua mente. Foi quando uma imagem passou e paralisou sua visão, fazendo Pedro lembrar que tudo era possível, bastava somente ACREDITAR e CONFIAR.

Como era DIVINO lembrar que naquele exato momento estava vivendo uma experiência única. Porém, tinha a sensação de que já havia vivido este momento em uma outra época, em uma outra vida, como se fosse um "déjà vu", quase como se fosse exatamente a mesma cena. Então, lembrou do que seu velho e sábio pai o ensinou ainda jovem, sobre a existência imortal, nossa passagem pela Terra, e novamente pensou alto:

- Eu não SOU Pedro, eu ESTOU Pedro. Eu não SOU corpo, eu ESTOU corpo. Eu não sou carne, eu SOU ESPÍRITO. - Eu posso então até tocar a lua, basta eu LEMBRAR quem eu verdadeiramente SOU, de ONDE eu vim e quem verdadeiramente me CRIOU.

-EU SOU LUZ, EU SOU AMOR, EU SOU PLENITUDE e SOU UMA PARTE DE DEUS.

Então, quando Pedro ainda sentia seu coração batendo forte, seus pensamentos em uma VIBRAÇÃO elevada e sua CONSCIÊNCIA em estado de graça, esticou seu braço e tocou a Lua... Foi um instante que pareceu uma eternidade. O tempo não passava, era algo DIVINO. Foi uma sensação incrível que durou uma ETERNIDADE, levando Pedro a ter certeza de que TUDO está no TODO e o TODO está em TUDO, transformando Pedro em uma ÚNICA COISA, mostrando a ele novamente que TUDO e TODOS estão contidos em uma única CÉLULA DIVINA. E assim aconteceu o encontro da LUA e PEDRO, sob o céu estrelado e os olhares atentos de seus AMIGOS ESPIRITUAIS, que o acompanham nesta jornada chamada “vida”.

A PACIÊNCIA

Tenho um grande amigo que certa vez me enviou um e-mail. Neste, meu amigo encerrava a conversa com uma frase de autoria própria, escrevendo de forma objetiva, inspirada e incrível o que a paciência representava ao Ser Humano. “A paciência é a mais nobre das virtudes e a sorte é privilégio dos que persistem.” (Valdir Gachido Jr.).

Quando a paciência é conquistada com consciência, evolução e reflexão, podemos alcançar o inimaginável. Em nosso idioma, o significado da palavra paciência diz: “virtude que faz suportar com resignação a maldade, as injúrias, as importunações; perseverança, constância”.

Não confunda paciência com omissão, comodismo ou conivência; fique muito atento ao caminho que está trilhando quando o assunto for paciência. Para quem não está lembrando o que significa virtude, em nosso idioma abençoado, a palavra tem o seguinte significado: “disposição constante de praticar o bem e evitar o mal; cultivar a virtude”.

Então podemos pensar e até mesmo dizer: paciência + virtude é igual: virtude que faz o homem suportar com resignação maldades, injúrias e importunações com perseverança e disposição constante, sempre praticando o bem e evitando o mal. Nossa, como é maravilhoso lembrar que todos nós somos dotados desde o nascimento com esta magnífica virtude, que é a PACIÊNCIA.

E você que está lendo este texto, como está trabalhando a paciência na sua vida, com sabedoria ou com impaciência? Somente para encerrar a sessão Dicionário de Português, gostaria de citar o significado da palavra impaciência: “falta de paciência; incapacidade de suportar algo ou alguém, de se constranger ou de esperar. Pressa; sofreguidão; desespero”. Lembre-se que a paciência bem utilizada pode ser uma PODEROSA ferramenta ao seu favor rumo à prosperidade, evolução e, principalmente, para a FELICIDADE.

CORAGEM É AGIR COM O CORAÇÃO

No dicionário do idioma português, a palavra coragem tem o significado de força ou energia moral que leva a afrontar os perigos; valor; destemor, ânimo, intrepidez, bravura, denodo: lutar com coragem. Conversando com uma amiga, descobri que a palavra coragem vem do grego “courage”, e tem o seguinte significado: cor + agem = agir com o coração.

Como a vida pode ser bonita quando agimos com o coração, quando agimos com coragem! Um universo de coisas maravilhosas pode surgir como se fosse milagre bem diante de seus olhos. Eu criei uma frase que me acompanha há um certo tempo, e diz: “ao longo do tempo, percebemos que através de uma ação simples podemos alcançar o inimaginável. Quando colocamos a coragem em nossas atitudes, em nosso dia a dia, em nossas vidas, podemos, com este ato, acessar o inimaginável”. Ou seja, podem acontecer situações benéficas que você nunca havia pensado que estariam preparadas para ti.

O ato de agir com o coração necessita estar conectado em boas vibrações, para não caminhar por um caminho estranho e sem Luz. Agir com o coração é sentir dentro de você o seu melhor conversando contigo e passando para ti bons sentimentos, boas vibrações, trazendo o discernimento e a consciência elevada.

Podemos dar mais atenção assentimentos que surgem em nosso íntimo e agirmos com mais coragem. Experimente, arrisque, siga a voz do seu coração, transforme a coragem em ação na sua vida, quando estiver faltando algo ou quando as coisas não estão mais fazendo tanto sentido.

A MUDANÇA ACONTECE DE DENTRO PARA FORA

A tão esperada virada do jogo começa dentro de nós, para só assim, então, colocá-la em prática em nossas atitudes e ações. Não existe mudança verdadeira quando a atitude parte somente de fora. Não se engane querendo mostrar atitudes externas que não condizem com as internas. Quando o silêncio da noite chegar e você acessar seu íntimo, no mesmo momento irá saber que algo dentro de si ainda não mudou. Para mudar é preciso coragem, determinação, foco, objetivo, garra e, principalmente, a tão esperada mudança nos padrões de pensamentos.

Acostumar-se aos pensamentos que ocorrem desde criança é fácil, não é preciso mudar nada, e chega a ser cômodo. Sair da zona de conforto às vezes é crucial, mas quase ninguém quer sair do conforto de não precisar colocar as mãos na massa da transformação. A zona de conforto não é necessariamente agradável. Não significa estar vivendo uma vida ótima, com um excelente emprego, uma família equilibrada, um feliz relacionamento amoroso, amigos bacanas, bens e dinheiro, etc. Na grande maioria das vezes, a pessoa está vivendo exatamente o inverso, porém não toma nenhuma atitude para mudar.

O ser humano tem a melhor capacidade de adaptação entre todos os seres vivos, se adaptando tanto para o bem, quanto para o mal. Assim, tome muito cuidado com a força a qual você está se adaptando. Mudar os padrões de pensamentos que viemos cultivando ano após ano, muitas vezes por uma vida inteira, talvez seja a mudança/desafio mais difícil que o Homem tem em sua jornada. Mas é preciso ter vontade de mudar, querer agir de dentro para fora, estudar e buscar outros conhecimentos para a virada do jogo. Esta mudança é possível, mas é necessário querer algo que no fundo do coração você ache que precise mudar. Não saia por aí tomando decisões sem pensar, mas também não fique esperando cair no seu colo a solução para seus desafios. Faça algo para ir mais distante, mas partindo de dentro para fora. Sem pelo menos alguns destes passos para a mudança interior, certamente não existirá uma mudança real na pessoa como Ser e, principalmente, para a reforma íntima em Espírito Imortal. Ah, não caia na armadilha do vitimismo; este é, sem dúvida, um dos primeiros e principais argumentos que as pessoas usam para não iniciar a tão importante e necessária mudança que leva à evolução e expansão da consciência. Fique muito atento quando estiver adentrando no mundo das “vítimas” - neste caminho obscuro, o EGO é mestre.

CEGUEIRA ESPIRITUAL

Muitas vezes, sofremos na vida pela nossa cegueira espiritual. Poderíamos dizer que este sofrimento é desnecessário, porém, não é. Cada um tem seu tempo e nada acontece por acaso. O desafio é despertar da ilusão de que somos um corpo, de que somos carne, quando na verdade o corpo é o veículo condutor de manifestação do nosso espírito. Podemos juntos ajudar o próximo a se ajudar, lembrando-o desta essência imortal inerente a todos os seres vivos, independentemente do estágio de evolução em que se encontram.

Muitas pessoas ligadas às religiões dizem ter uma grande fé em Deus, mas na verdade estão se apoiando nas religiões como se fossem muletas. A pessoa encontra na religião a outorga para se declarar vítima das circunstâncias e acontecimentos do fluxo natural da vida.

Ter fé em Deus é ter CONFIANÇA. Fé significa confiar. Ter fé não significa ser religioso, e sim, confiar em algo divino, em algo MAIOR. A palavra religião tem sua origem do latim 'religare', que significa religar com o divino. O papel da religião, que é uma criação dos Homens, é ser um veículo em direção à força maior, a Deus, tornando visíveis os obstáculos que afastam o Homem de sua verdadeira essência espiritual e o distanciamento de sua missão de alma quando está encarnado. A religião é mais uma ferramenta para o Homem enfrentar os desafios do dia a dia no que tange à história e à realidade da humanidade, dentre tantas outras criadas pelo Homem com o objetivo de "religar-se" à essência divina.

É preciso olhar para dentro e enfrentar seus desafios internos, antes de sair por aí dizendo-se uma pessoa de fé. Verifique se, na verdade, em seu íntimo, você está trabalhando ou não com a confiança e com a fé de forma correta para vencer seus próprios conflitos internos e externos. A confiança no divino nos permite fazer o inimaginável, mas tem uma condição: é necessário abrir a visão para nossa essência imortal. Precisamos enxergar a presença do espiritual, do material

e da mente, tornando real a criação do Corpo, Mente e Espírito. Você está considerando estes três pontos essenciais para o que chamamos de VIDA aqui neste plano? Sempre existirá um desequilíbrio em sua essência quando um destes pontos estiver faltando. Trabalhe isso dentro de si, do seu modo, da forma que seu coração mandar, mas trabalhe de verdade, pois a negligência irá lhe custar muito adiante. Para isso, é muito importante se conectar com vibrações elevadas, porém isso demanda dedicação, empenho, força, determinação, amor e tantas outras coisas. Às vezes, o espírito está gritando dentro de ti e você sequer percebe. O corpo pode, inclusive, estar refletindo patologias, síndromes, dores, incômodos, reações, e você achando que tudo é uma grande injustiça de Deus para consigo. Será que Deus é injusto, ou você está seguindo pelo caminho da cegueira mental, da cegueira do corpo ou a mais essencial, a cegueira espiritual?

Pense qual dos três pilares essenciais está faltando você trabalhar. Analise, reflita, e comece a dar os primeiros passos rumo à evolução e expansão consciencial. Este é o ano da revolução; seja a revolução que tanto precisa ser, seja a revolução tão esperada pelo seu espírito.

O MEDO DA MORTE E O MEDO DE MORRER

Eis que me pego pensando que a medicina há tempos avança a largos passos, mas que ainda há um infinito de coisas que não sabemos quando estamos falando somente do corpo humano. Então, por que estamos avançando tanto com a nossa medicina em rumo à conservação do nosso corpo físico, se muitas das pessoas sequer sabem o que estão fazendo aqui na Terra? É no mínimo um bom motivo para pensar! Uma das respostas que me surge e parece ser muito coerente, é a seguinte:

A medicina avança neste caminho de conservação de nosso “veículo corpóreo” com o consentimento de uma força maior e de divindades, inspirando as criações de novos medicamentos e equipamentos médicos, tudo para termos mais um tempo de permanência aqui neste plano e entender nossa missão e o significado de nossa existência. Existe um grande objetivo astral, a esperança de nosso despertar para o verdadeiro significado de nossa estadia nesta vida, nesta jornada, nesta encarnação.

Porém, a humanidade acaba se perdendo nesta jornada, apegando-se com unhas e dentes a este corpo, esquecendo completamente que estamos de passagem, e não para sempre. Quem é imortal, “para sempre”, é o espírito e não o corpo. O que faz o corpo ter energia para se movimentar, produzir, seguir, e mais uma infinidade de ações, é o espírito. Sem este, não existe um corpo; o combustível essencial da vida para o corpo é a presença divina do espírito, que é a energia indispensável para o que chamamos de vida, no linguajar traduzido para este plano pelos seres humanos (que somos nós, momentaneamente).

A ciência chegou a um ponto que define a matéria como energia condensada de diferentes modos, e sem a energia condensada não há vida, não há o que tocar. Remete-nos de imediato

ao medo de morrer, onde morrer seria a extinção de qualquer ser vivo, desde o menor até o maior de todos os seres. No entanto, o medo da morte não deveria existir, pois “morrer” é a nossa única certeza nesta passagem. O medo da morte é legado da história dos impérios, de muitas civilizações passadas e das religiões, que ainda estão presentes na sociedade em quase todos os cantos do planeta com um único objetivo, o “poder” absoluto sobre os outros, e a manipulação das grandes massas.

O único poder que muda a história da nossa humanidade ao longo de todo esse tempo é o do conhecimento. Sem este, não há poder. Com o conhecimento, existe o poder de decisão, a escolha de cada indivíduo. Não é fácil mudar nosso raciocínio e nossos pensamentos, já que fomos criados desde crianças a ter medo da morte. As explicações sobre os acontecimentos da vida sempre estiveram perdidas em ideias e conceitos ultrapassados, ancorados em crenças sem sentido.

Podemos começar a pensar diferente. Pare, pense, absorva novas ideias, novos conceitos. Permita-se desbravar novos horizontes... Desvende o manto que cobre seus olhos e seus pensamentos, permita-se encontrar novos caminhos, novos saberes; você pode e tem esse direito. Dê uma chance para que seu espírito, seu “Eu Elevado” se manifeste nesta “vida” que está vivendo.

Às vezes, para mudar situações que você há tempos vem carregando como fardo, basta dar um primeiro passo, um primeiro “vou tentar”, ou até melhor, “eu quero”. Podemos alcançar distâncias nunca antes imaginadas com uma decisão simples de querer. Somos criadores de nossa realidade, ou seja, somos cocriadores do ambiente que nos permeia. Pare, Pense e Reflita...

VIVER COM SIMPLICIDADE É UMA ARTE

Na semana passada, estava conversando sobre coisas do cotidiano e, em dado momento, me deparei novamente com o fator simplicidade. Na hora, pensei em escrever um texto sobre a simplicidade na vida do ser humano. Logo me veio uma frase que me acompanha há muitos anos, e quando surge, lembro o quanto é importante aplicá-la em minha vida: “viver com simplicidade é uma arte”. Realmente, viver com simplicidade é uma arte, e a arte de viver com simplicidade é uma dádiva.

Quando penso que estamos todos aqui no planeta Terra de passagem, e mais uma vez aprendendo e tentando ser melhores, é que eu vejo que ser simples é um excelente caminho para chegarmos aos nossos essenciais objetivos evolutivos, que são amar, compartilhar, ajudar, perdoar, retribuir. Dentre tantas tarefas (lição de casa) que temos para fazer aqui na Terra, existe uma que é das mais importantes: o desapego. Precisamos viver em um mundo material, porém, não precisamos ficar escravos desta realidade momentânea. Uma das chaves é o equilíbrio: nem tão material nem tão espiritual, além de sempre ficarmos em alerta em relação à voz do EGO – Eu Inferior, que nos diz que o apego é o caminho.

Quando falamos sobre o sentimento de apego, nos referimos ao ato de controlar as coisas, os lugares e também as pessoas. Esse controle nunca existiu, é ilusão. Uma pessoa apegada é alguém que se aprisiona, se trava e, principalmente, que SOFRE. O apego é sofrimento, prisão, tristeza; é uma armadilha que prende o espírito e barra nossa evolução, tão necessária. Já está na hora de parar de arrumar desculpas para se apegar a coisas, situações e pessoas. Precisamos enxergar um pouco mais adiante e ampliar nossas consciências. Uma excelente fórmula para desapegar-se é abrir seus horizontes, estudar, trabalhar sua consciência, ouvir mais a voz do coração (voz do Eu Superior), meditar, praticar o equilíbrio em tudo e, principalmente,

QUERER melhorar ou fazer algo realmente bom, que traga frutos profundos por reformar seu íntimo imortal.

Uma pessoa que desencarna apegada demais às coisas materiais, lugares ou pessoas, acaba ficando presa por aqui mesmo. Pode ficar décadas, centenas e milhares de anos terrestres neste plano, perdendo um tempo precioso para sua evolução espiritual. Você já parou para pensar o quanto você é apegado(a) a coisas, lugares ou pessoas? Se por qualquer razão você desencarnasse hoje, você estaria preparado para deixar este plano material em que vivemos? Se ficou na dúvida, vale a pena então refletir sobre essa lição tão importante, a lição do desapego. Quanto menos peso estiver levando, mais alto será o seu voo. Comece hoje a prática do desapEGO; saia da prisão, comece aos poucos a entrega do comando ao Eu Superior e, acima de tudo, comece hoje mesmo a prática do PARJNA.

FELICIDADE, O CONSERVANTE NATURAL DA VIDA

Nossa, como esta frase é verdadeira! Estava eu neste Natal em uma reunião de família e comentávamos sobre uma pessoa que ainda não havia chegado para o almoço do dia 25 de dezembro. Era alguém contente, alegre, divertida e feliz... Sua felicidade era contagiante e sua aparência jamais revelava sua idade real... Neste momento, veio uma intuição muito forte para escrever um texto com o título acima.

Como é importante deixar a felicidade dar o ar de sua graça em nossa vida! Precisamos ser fortes a todo o momento, para vencer os obstáculos que são colocados em nosso caminho, com fé (confiança), amor, determinação e muita felicidade. Como é legal ficar perto de uma pessoa que espalha felicidade por onde passa! Como é maravilhoso “escolher” ter a felicidade em nós! Podemos a qualquer hora escolher ser melhores do que estamos sendo agora, neste momento. Podemos então escolher a força da felicidade! Escolher a alegria, o sorriso, a gargalhada, o abraço, o beijo, o olhar, a essência da felicidade. Ah... Felicidade... Entre em meu coração e alcance o meu melhor, inundando meus pensamentos e atitudes com todo seu esplendor! Faça-se presente em minha vida o máximo que puder, sempre me lembrando que eu posso escolher a felicidade e ter você sempre comigo.

ATRAVÉS DO ESTUDO ESPIRITUAL ALCANÇAMOS MUITOS SABERES

Ilso mesmo, através do universo espiritual alcançamos muitos saberes e os resultados destes estudos podem ser maravilhosos para nossa vida. São ensinamentos universais que não se limitam somente a esta dimensão. A todo momento, nossas visões e conceitos terrenos de existência são ampliados e redimensionados a um conhecimento infinito. Através do infinito invisível dos ensinamentos espirituais, nossa consciência se expande, são mostradas novas realidades e cada vez mais surgem novos horizontes, novos caminhos a serem considerados e estudados por nós.

O estudioso da área espiritual necessita de dedicação, comprometimento, força de vontade, interesse, identificação e, principalmente, “mente aberta”. Não é possível a ninguém dizer-se um total conhecedor deste assunto, pois mesmo tendo, em nossa existência imortal centenas e centenas de milhares de anos, estamos aqui na Terra, encarnados, para mais uma vez aprender e ensinar. Aqui sempre é uma grande oportunidade para nos aprimorar e expandir nossas qualidades congênitas. É irresponsabilidade dizer-se conhecedor de tudo do mundo espiritual; como seria possível afirmar isso? Se pensarmos que o estudo espiritual tem sua origem na criação divina e não se trata de uma criação dos homens, ou seja, sua origem é infinita, como poderíamos dizer que conhecemos tudo sobre o assunto?

Precisamos considerar este questionamento, tanto para a pessoa que acha que sabe tudo, quanto para a pessoa que cobra do próximo saber tudo, pense nisso. Os ensinamentos vindos do mundo espiritual podem ser uma “chave” muito importante para muitas das perguntas que nos acompanham há muito tempo, e podem se tornar maravilhosas respostas para inquietações antigas. Para este ano que chega, deixe entrar em seu coração o conhecimento espiritual. Este pode ser um aprendizado constante, universal e ilimitado para sua vida. Dê uma chance para seu espírito mostrar seu potencial e o que já aprendeu em outras escolas. Dê também mais uma chance para ele continuar aprendendo tudo o que ainda precisa aprender em mais uma estadia terrena.

A SILENCIOSA VOZ DA INTUIÇÃO

Que papel importante tem esta voz em nossas vidas! Ela nos acompanha desde quando nascemos, e ao longo do tempo vai se tornando cada vez mais forte, mais apurada e, de forma natural, vai sendo um prumo de navegação em nossa vida. Nós também sabemos que existem casos em que esta voz fica praticamente muda, e na maioria das vezes é oprimida pela força do ego. É importante ficarmos atentos com o caminho que estamos trilhando, para não acabarmos abafando o som maravilhoso da intuição.

Esta voz silenciosa, que também é conhecida como voz do coração, voz da alma e também sexto sentido, pode nos ajudar a trilhar um caminho menos difícil. Ela nos traz a comunicação de frequências mais sutis para o nosso plano mais denso, chegando diretamente até nós.

Com os pensamentos em dia, o coração sereno, prática de meditação e estudos voltados a assuntos de temas espiritualizados, podemos cada vez mais apurar esta nossa comunicação. E aí você pergunta: como eu faço, em pleno século XXI, para manter meus pensamentos, coração, meditação e estudos em ordem, com tanto estresse, trabalho excessivo, pressão por resultados, horários apertados, trânsito, contas para pagar e tantas outras coisas do nosso cotidiano acelerado? É preciso querer, ter força de vontade, se dedicar, para ir aos poucos se conectando ao seu “Eu Superior”. Ou seja, é preciso, apesar de todos os desafios que temos em nosso dia a dia, encontrar um tempo somente para nós mesmos, e no silêncio da meditação, de orações ou conversas com Deus, começar a exercitar a comunicação com esta voz silenciosa que tem o nome de intuição.

Aos poucos, vamos ganhando confiança, e esta “vozinha” que escutamos vai dando o ar de sua graça em nossas vidas e vai iluminando nossos caminhos, evitando algumas quedas que seriam

certas e que poderiam ter consequências graves em nossa vida atual e em nossa existência imortal.

A chave é termos a certeza de que esta voz existe, e a cada passo que dermos rumo a nossa evolução espiritual e da consciência (mesmo que sejam pequeninos passos diante do longo caminho que temos que percorrer), nós estaremos afiando nossa comunicação direta, sem intermediários, com os planos mais sutis, pela intuição.

Através do silêncio de nossos corações e na calma dos nossos pensamentos, podemos nos ligar ao infinito e sintonizar a frequência divina, trazendo maravilhosas sensações na voz silenciosa da alma.

PENSE DE QUAL FORMA VOCÊ QUER APRENDER, PELA DOR OU PELO AMOR?

Trecho do livro: “**Felicidade em poucas palavras**”, do autor Andrew Matthews.

“Quando o corpo dói, ele está dizendo para você descansar, talvez trocar os sapatos ou procurar um novo caminho. Quando a mente dói, ela está orientando você a parar de se preocupar, a ser mais generoso ou a modificar sua maneira de pensar. A dor não está contra você. Ela é sua amiga, acredite!”

Muitas vezes pegamos o caminho mais difícil, torturante e longo em relação aos nossos reais objetivos, nossas verdadeiras metas, nossa missão como seres humanos e como espíritos imortais. Quando nos distanciamos demais deste caminho, eis que como um aviso, um alerta surge! Pode ser um incômodo, uma dor e até mesmo uma doença - e por incrível que pareça, serve para repensarmos nossa caminhada nesta vida. É claro que não podemos descartar os casos genéticos, patológicos, e os casos de pessoas que já tinham um determinado tempo de permanência nesta vida. Incômodos, dores ou doenças, em determinado momento na vida, podem ser a salvação ao invés de um fardo. Os males físicos são importantes ferramentas de alerta para nós, quando a opção do amor já não é o comandante de nossas ações. Sempre podemos seguir pelo caminho do amor, mas quando estamos distantes, cegos de raivas, perdidos no ego, banhados na ignorância, os alertas começam a disparar e vão mostrando a direção que estamos indo. Neste momento, entra uma das ferramentas mais poderosas das Leis Universais: a dor.

Infelizmente, nós ainda aprendemos muito mais com a dor. Haverá um tempo em que voltaremos a aprender com o amor, pois este tempo já existiu... Pense: de qual forma você quer aprender, pela dor ou pelo amor? Que o brilho e as luzes das estrelas toquem seu coração.

COMO ANDA SUA RESISTÊNCIA?

Quando uma pessoa tem em sua personalidade a característica de “resistência”, ela pode ser considerada uma pessoa de fibra, determinada e objetiva. No dicionário, a palavra resistência tem o significado de “o ato ou efeito de resistir”, mas também há várias outras formas para defini-la, tais como:

- ***Qualidade de um corpo que reage contra a ação de outro corpo;***
- ***O que se opõe ao movimento de um corpo, forçando-o à imobilidade;***
- ***Capacidade de suportar a fadiga, a fome, o esforço;***
- ***Recusa de submissão à vontade de outrem; oposição, reação.***

No dia a dia, a resistência pode ser uma forte aliada para ações benéficas, tanto a si como também ao próximo. Quando a resistência está sintonizada em sentimentos leves, em energias positivas, o resultado é excelente. Suas buscas, objetivos e projetos trabalham de forma natural às leis universais. Neste caso, podemos fazer menção ao ditado popular, dizendo que a pessoa está “remando a favor da maré”. Esse ato de resistir leva-nos a ter maiores chances de concretizações em nossos planos e sonhos. Esta seria a verdadeira força e o poder da resistência trabalhando ao seu favor. Porém, quando a resistência está sintonizada em sentimentos pesados, em energias negativas, o ato de resistir entra pelo lado da ignorância do saber. Seus efeitos são devastadores, e neste caso podemos dizer que a pessoa está “remando contra a maré”. Dentre inúmeros problemas da humanidade, um dos maiores é em relação aos padrões de pensamento. Nossos pensamentos podem tornar nossas vidas maravilhosas, levar à ascensão como pessoas e, principalmente, como espíritos imortais. Em contrapartida, podem agir exatamente ao contrário, nos derrubando com uma intensidade muito grande.

Em uma conta matemática, a densidade dos pensamentos negativos, multiplicada pela resistência, gera como resultado um turbilhão de coisas ruins. Se não bastasse tudo isso, esta conta acaba criando uma espécie de escudo contra coisas boas, não deixando novos pensamentos, novos conhecimentos e novos sentimentos chegarem até seu intelecto e seu coração. Pense bem como você está lidando com a resistência em sua vida; sempre há tempo para mudar. É uma questão de resistência achar que não há como mudar o caminho que está trilhando.

QUEM PODE DIZER QUE ESTÁ PRONTO PARA O PARJNA?

Hoje estava lendo o livro *Evolução Espiritual na Prática*, do escritor Bruno J. Gimenes¹ e da escritora Patrícia Cândido². Esta obra menciona a separação do corpo em relação ao espírito, o conhecimento da sabedoria, a ciência da espiritualidade, a justiça da cooperação. A firmeza separou-se da solidariedade e o amor distanciou-se do parjna, tornando o ser humano individual e distante de Deus. Isto me inspirou a escrever.

A palavra “Parjna” tem sua origem no sânscrito, e seu significado é maravilhoso: sabedoria para amar. Quem exerce o parjna jamais confunde o amor com apegos e paixões obsessivas. O parjna é o amor compassivo, que compreende e respeita a liberdade individual. Através de uma única palavra, podemos pensar se estamos praticando o parjna conosco e com as pessoas estão presentes em nossas vidas, na família, em nossos relacionamentos amorosos, com os amigos, no trabalho e com os nossos amigos espirituais. A vida é um eterno aprendizado; estamos há tempos incontáveis reencarnando neste plano para principalmente aprender e nos desenvolver. Mas sem uma palavra ativa em nossas vidas - o QUERO - nada disso é possível de se realizar. Ficamos então indo e voltando subindo e descendo, num processo interminável. Precisamos primeiramente QUERER mudar padrões de pensamentos, de sentimentos, de atitudes e tantas outras coisas. A mudança é reforma e a reforma é renovação, não somente nas vidas dos seres humanos, como para os espíritos.

Bruno J. Gimenes¹ - Patrícia Cândido² -

Acesse também o site Luz da Serra, onde os dois escritores são os fundadores deste maravilhoso trabalho com a missão bem definida em ajudar as pessoas a se ajudarem. (www.luzdaserra.com.br)

ALIENÍGENAS

Estava lendo meus e-mails hoje de manhã e dentre eles, um me chamou muita atenção. Foi um e-mail enviado pela equipe do IPPB1, escrito pelo Wagner Borges2, com o seguinte título: ALIENÍGENAS. Segue abaixo o texto:

ALIENÍGENAS

Luzes cruzam os céus.

Viajores cósmicos em ação.

Esses seres são chamados de alienígenas.

Porém, alienígenas somos nós.

Somos estranhos para nós mesmos.

Aliás, nem sabemos quem somos na verdade.

Sabemos apenas o nosso próprio nome.

Somos espíritos encaixados na carne, porém pensamos e agimos como carne sem espírito!

Paz e Luz,

-Wagner Borges – mestre de nada e discípulo de coisa alguma.

Já passou da hora, os tempos são outros, a vida não é mais a mesma. Precisamos ficar atentos ao simples fato de nossa existência, e ter o mínimo de consciência... Somos seres estelares, somos “extraterrestres”, viemos de fora da Terra. Como espíritos que somos, encaixamos em um corpo feito de matéria (energia condensada), e hoje estamos como seres humanos. Porém, somos ESPÍRITOS. Eles estão olhando por nós e a torcida é muito grande para o nosso despertar, um início para esta tal consciência. “Eles” sempre estiveram prontos para este momento. Que o SOL e a LUZ de DEUS possam tocar nossos corações, nossas mentes e nossas almas.

A IMPORTÂNCIA DO ATO DE GOSTAR DE SI MESMO

Hoje ao acordar tive um sentimento muito bom em meu coração, e meu primeiro contato foi com o livro “Aprendendo a gostar de si mesmo”, da escritora americana Louise L. Hay. Confesso ainda não ter lido o mesmo, porém, sinto-me à vontade para citar um trecho do livro. Espero que o mesmo possa tocar as almas das pessoas que já estão preparadas e também aquelas que ainda precisam de um empurrão, um despertar em seus íntimos em relação ao mais forte sentimento de se amar:

“O amor é respeitoso, generoso, solidário e cheio de compaixão. Quem ama a si mesmo entra em sintonia com o universo no que ele tem de melhor e tudo flui em sua vida. A Bíblia diz: “ama a teu próximo como a ti mesmo”. Por mais simples e clara que esta afirmação possa parecer, levei muito tempo – e acho que isso acontece com a maioria das pessoas – para me dar conta desse “ti mesmo”. Mais ainda: para saber que, se não nos amarmos e respeitarmos, seremos incapazes de qualquer amor verdadeiro pelo outro. Há uma tendência a achar que o amor a si mesmo é vaidade, egoísmo e arrogância, e é talvez por isso que ele não seja despertado e estimulado em nós desde pequenos. Pelo contrário, somos formados para atender o desejo alheio, a expectativa dos pais, as exigências dos professores, as ordens dos adultos. Lutamos desesperadamente para responder às solicitações externas, como forma de sermos amados pelos outros. E nesse esforço permanente perdemos de vista o incrível milagre que é cada um de nós como centelha divina e esplêndida expressão da vida”.

Realmente, acho que precisamos de dedicação e exercício diário no ato de gostar de nós mesmos. Vamos olhar para nosso interior e acreditar que somos capazes de nos amar cada dia mais. Quando passamos para um nível acima, desligamos uma frequência inferior, deixando para trás um estágio que não voltará mais. Nesta nova etapa de nossas vidas, elevamos nossos pensamentos, atitudes e de forma positiva contagiaremos o próximo, gerando uma espécie de “corrente do bem”.

Nossos Mentores, Guias, Guardiões, Protetores, Amparadores e Mestres sempre estarão ao nosso lado, nos orientando, intuindo e instruindo, enviando vibrações divinas, tornando nossas vidas cada vez melhores e sempre nos aproximando de Deus.

PARÁGRAFOS PARA UMA VIDA INTEIRA

Quatro parágrafos para uma “vida” inteira.

Hoje de manhã, estava pensando em algumas etapas de minha vida e junto com estes pensamentos, voltei a ler um dos livros do grande sábio Paramahansa Yogananda¹ que tem o título “Como ser feliz o tempo todo”. Os quatro parágrafos selecionados de um trecho do livro serão o primeiro post do Sol do Everest. Leiam com a mente, porém entendam com o coração.

“Para que gastar todo o nosso tempo com coisas que não duram? O drama da vida tem sua moral no fato de ser apenas isto: um drama, uma ilusão.

Os insensatos, imaginando que a representação é real e duradoura, lastimam as partes tristes, lamentam que as alegres não se eternizem e deploram que a peça tenha de acabar.

O sofrimento é o castigo de sua cegueira espiritual.

Os sábios, porém, sabendo que o drama não passa de ilusão, buscam a felicidade eterna no Eu interior.”

¹ ***Premavatar Paramhansa Yogananda:*** (pseud. de Mukunda Lal Ghosh; 1893-1952) foi um dos iogues hindus mais conhecidos no Ocidente. Seus pais eram bengalis da casta Kshastrya e ele ingressou na ordem dos Swamis em 1914. Recebeu a iniciação de Sri Yuktéswar Giri (pseud. de Priya Nath Karada; 1855-1936) que, por sua vez, era depositário dos conhecimentos de Kriya Yoga, recebidos diretamente dos mestres Lahiri Mahasaya (pseud. de Shyama Charan Láhiri; 1828-1895) e Bábaji.

TRANSFORME SEU COMEÇO

Se sua história teve um início difícil, com obstáculos, tristezas e desencontros, acredite: esse início não é você, e sim o que você faz da sua vida de agora. Podemos ser felizes a qualquer momento. Esforce-se, persista, lute e faça sua felicidade agora, independente do começo de sua vida. O seu começo não é você e sim o que você está pensando agora. Sua essência está no agora, pratique o agora na sua vida. Você pode mudar sua vida agora mesmo. Viva um dia de cada vez e seja VOCÊ a sua própria ESTRELA GUIA.

POEMAS

NESTE PALCO DA VIDA

(recebido espiritualmente)

Neste palco da vida
Somos artistas cósmicos
Personagens, por assim dizer
Cada um com seu importante papel
Todos fundamentais nesta grande peça terrena
Com o principal objetivo de atuação, viver a vida
Ele pediu isso para gente
Ele sabia o quanto isso seria importante para nós
Viver nossas vidas
E nós aceitamos e confiamos em suas palavras e seu exemplo de vida
Já faz mais de dois mil anos que ele passou por aí
Mesmo depois de tanto tempo vocês ainda sentem sua presença em seus corações
Aqui e agora, te inspirando a escrever cada palavra deste texto
Fazendo rolar cada lágrima em teu rosto de tanto amor, assim como no meu
Ele sabe que vamos chegar lá, pois já viveu infinitas vidas e é nosso maior Anjo da Guarda
Aquele irmão mais velho que olha para a gente e somente com o olhar
Transmite para você que tudo vai dar certo; “tudo vai dar certo, meu irmão...”
Esta sim pode ser nossa melhor atuação no palco da vida
Só depende de cada um de nós
Nunca estivemos sozinhos, nem por um instante
Tanto nos momentos mais difíceis, quanto nos mais lindos
E quando não estamos mais atuando aí na Terra
Continuamos a atuação aqui na verdadeira Casa de Deus
Onde um dia nos reencontraremos, mas não agora
Pois no seu palco da vida o show não pode parar
Lembre-se: na casa de Deus existem muitas moradas...
Um grande beijo carinhoso de quem te ama muito, mãe...

Ass: Filho.

(Mensagem de um filho para sua mãe, transmitido pelo seu Mentor Espiritual e recebido espiritualmente por Jefferson L. Orlando.) - São Paulo, 07 de Junho de 2013.

ENTRE PARTIDAS E CHEGADAS...

Entre partidas e chegadas

Meu coração dispara

Quando parte

Meu olhar te segue

Quando chega

Meu amor resplandece

Quando pensa em mim

Meu coração sorri

Quando está presente

Minha alma te sente

Mesmo que seja por um instante

Sinto como se fosse um longo presente

Se faltar-me coragem

Encontrarei sua mensagem

Mas se a ilusão me alcançar

Verei seu Espírito de Luz a me iluminar.

SÓ ELE...

Como é lindo o amor

Ele não te cobra nada

Não pede

Não prende

Não chantageia

Não dá medo

Não separa

Não isola

Não dói

Não tortura

Não desespera

Não complica

Não se perde

O contrário de tudo isso e mais

Não é amor

Só ele, o amor conhece o que é verdade.

GRÃO DE AREIA

Pequeno...

Tão pequeno...

Quase imperceptível...

Sequer pode ser visto aos olhos humanos...

Praticamente um grão de areia no deserto...

Mas sem este grão estaria faltando algo neste infinito deserto...

Na criação Divina tudo tem um motivo...

Nada, absolutamente nada deixa de ter seu valor...

Até mesmo um grão de areia...

Não quero esquecer jamais de minha origem celeste...

De onde eu vim e para onde voltarei...

Pois a Ele eu pertenço e sem Sua vontade este grão de areia não existiria...

E isso não faria sentido, pois tudo tem um motivo.

ENQUANTO

Enquanto ainda não confiares o suficiente...

Enquanto ainda não entregares o necessário...

Enquanto ainda precisares controlar a vida...

Enquanto ainda questionares as coisas...

Enquanto ainda tiveres medo dos outros...

Enquanto ainda fugires de ti...

Enquanto ainda achares que tem razão...

Então será somente sombra do espírito...

Seja a entrega, a confiança, o amor Divino...

A condição sem condição alguma...

A ação sem espera...

A felicidade por simplesmente estar vivo...

Vivendo com os pés na terra, mas com o coração na Luz.

O QUE VOCÊ SENTE?

Lembre-se do sorriso mais gostoso que já deu!

O que você sente?

Lembre-se daquele dia em que você se divertiu até cansar!

O que você sente?

Lembre-se do abraço mais carinhoso que já recebeu!

O que você sente?

Lembre-se também do abraço mais carinhoso que já deu!

O que você sente?

Lembre-se daquela descoberta mais legal que já teve!

O que você sente?

Lembre-se daquele grande desafio que já foi superado!

O que você sente?

Lembre-se daquela grande amizade!

O que você sente?

Lembre-se daquela ajuda que foi feita com tanto amor!

O que você sente?

Abra seu coração!

Deixe aquela estrela mais brilhante dar o ar da graça em sua vida!

Pense, Sinta e, principalmente, Realize!

Permita que Deus atue na sua vida, não por você, mas através de você!

SOMOS CIGANOS DO UNIVERSO

Muitos amores...

Muitas viagens...

Muitas amizades...

Muitas alegrias...

Muitas vidas...

Muitas jornadas em muitos mundos...

Muitas histórias para contar não somente desta vida...

Mais de muitas vidas, pois o espírito nunca morre...

Ele é eterno...

E aí vem Deus, e nos dá a graça de viver mais uma vida...

Como se fôssemos ciganos do universo...

Espalhando pequenas estrelas em nossa caminhada...

Transformando tudo e todos em grandes sóis...

Vivendo mais uma vez um lindo sonho.

SINTA MAIS

Mais que saber é sentir.

Mais que conhecer é fazer.

Mais que sonhar é viver.

Sinta Mais,

Faça Mais e

Viva Mais.

SE ENCANTAR..

Se encantar com qualquer coisa...

Ser feliz apenas por estar vivo

Não esperar nada, apenas fazer o que o coração sentir

Sustentar-se nos pilares do amor

Saber que falta uma parte importante em nós quando não nos relacionamos

Acreditar em você sempre, mesmo quando parece difícil acreditar

Viajar nas ondas do pensamento quando está escutando uma bela música

Ter a honra de participar da vida de um grande amigo

Fazer no seu dia a dia o que realmente gosta e preenche a Alma

Praticar o exercício diário da humildade, do estudo e da lucidez

Alcançar a plenitude da gratidão, desde o momento que se abre os olhos de manhã até ao fechá-los quando se deita.

Encontrar sua essência mais pura e íntima nas coisas simples da vida

Seja hoje tudo que você sempre quis ser e realize

Entregue sua vida nas mãos de Deus.

ELA SURTIU DE REPENTE...

Ela surgiu de repente...

Estava bem à minha frente.

Foi amor à primeira vista.

Tanto da minha parte quanto principalmente dela.

Nos encontramos e ela veio correndo em minha direção arrastando quem estava com ela.

Ficou em pé e me deu um abraço dos mais gostosos que já recebi.

Era um sentimento tão puro, uma sensação incrível...

Não bastava este abraço fantástico, ela começou me beijar...

Mesmo na frente da sua mãe e sabendo que eu sou comprometido.

Mas o encontro estava lindo demais e deixamos fluir...

Parecíamos conhecidos de muitas vidas já vividas...

Ela ainda é jovem, porém já sabia muito bem o que era amor incondicional...

Bastou-me ver pela primeira vez e já foi mostrando o tamanho deste sentimento...

Sem medos, sem bloqueios, sem melindres, somente amor e entrega...

E nosso encontro foi pura Magia, ali, bem na calçada, numa rua qualquer...

Não conseguia sair de lá; ela me encantou demais e tocou meu coração...

Com um olhar arrebatador e uma energia profunda...

Ficamos um tempo abraçados e tirei uma foto dela para não esquecer daquele momento.

Saí de lá com um grande sorriso e o coração tão cheio de amor que não cabia no peito...

Caminhava, mas ao mesmo tempo flutuava...

Pensando como a vida é maravilhosa e como tudo depende somente de nós...

Basta abrir a janela da alma que Deus está lá em todas as partes...

Pensei... Esse encontro pode virar um texto...

Então deixei fluir mais um texto escrito com meu coração que não cansa de amar e aprender.

MÚSICA QUE VEM DO CORAÇÃO

Pela milésima vez me peguei cantando sozinho sem música tocando.

Mas lá, dentro da minha alma a música estava tão clara...

Sabe do que eu estou falando?

Consegue me entender?

É, isso mesmo, cantando sozinho!

Quase todos os dias estou cantando sozinho ou cantarolando.

Acredito que isso é felicidade, pelo menos é o que meu coração diz!

E sabe como é? O coração sempre fala mais alto!

Quando o coração diz e a cabeça entende, esta combinação torna-se música para o espírito!

Ah... Música e cantar são oásis para o espírito...

E você que está lendo estas poucas palavras, canta sozinho?

Não? Por quê?

Cante mais, pode ser no chuveiro, em casa, na rua, no carro, no metrô, não importa o local...

Somente cante, e se gostar desta energia maravilhosa, não perca tempo!

Comece agora mesmo...

Não tenha medo de cantar; o espírito não tem medo...

Quem tem medo é o ego...

Agora você que não tem medo de cantar, continue “encantando” todo mundo.

Quem toma gosto pela beleza do cantar, toma gosto pela felicidade de viver cada momento da vida...

Nunca deixe outras pessoas abafarem seus sonhos, principalmente aqueles que vêm do íntimo do coração...

O coração manda e a cabeça com juízo obedece.

Venha para o mundo da música que preenche o espírito...

Cante as mais altas notas de alegria, luz, união e amor que poderes alcançar...

Pois, nesta escola de música, você já é formado com louvor...

E o seu professor é Deus.

LÁ VINHA ELE...

Lá vinha ele...

Como um raio de Sol

Iluminando tudo e todos

Luz e Amor juntos

Em uma única energia

Transformando cada instante em eternidade divina

Tocando cada pensamento e sentimento

Expandindo tudo em uma única consciência

Com um toque de ternura e acolhimento

Abraçando cada espaço do agora

Produzindo uma experiência indescritível

Algo que somente poderia vir dele:

Jesus.

CAPELA DO AMOR

Tão pequena e tão grande

Sempre aberta, nunca fechada

Convite para entrar sua energia

Lá não há tristezas

Sem desesperos

Somente paz e amor

Na capela do amor

O brilho nunca se apaga

Apenas cresce, cada vez mais

Rumo às estrelas em nossos corações.

VOLTAR PARA DENTRO

Voltar para dentro

Apenas sentir

Nada de pensamentos

Somente sentimentos

Voando livre como os pássaros

Sentindo o vento tocando na alma

A alegria de viver

Como se fôssemos golfinhos no infinito do oceano

Feliz por estar vivo

Recebendo a graça divina

Alcançando a mais alta de todas as estrelas

A estrela da luz e do amor

Na viagem que não tem fim

Chamada vida

Vivendo e renascendo a cada momento.

AGORA

A oportunidade que temos de fazer diferente é agora!

O agora é o estar juntos novamente.

O agora é poder amar de coração aberto.

O agora é estar vivo e vivendo cada momento.

Afinal, só temos o aqui e o agora, por isso, o agora nós chamamos de presente.

Seja o agora que pulsa dentro da sua Alma.

INFINITO

Muito além desta vida

Do outro lado, no infinito

Um amor sem fim

Uma luz que preenche a alma

Muito mais que imaginação

Somente sentimento

Livre de coração

Sem amarras

Só amor e canção

Inundando de energia

Preenchendo cada espaço

Este de agora

E o além da compreensão.

ASSIM...

Ela tocou meu coração

Tão meiga

Seu potencial é infinito

Ainda não sabes disso

Mas a vida é maravilhosa

Pois Deus está em tudo

Através dela não dá ponto sem nó

Tudo está dentro de seus planos

Conhece todos seus filhos

Nada escapa ao seu olhar atento

Sabes que um dia ela voltará para o seu verdadeiro caminho

Aquele do coração

Que só faz brilhar seus passos

Iluminar seu olhar

Resplandecer sua alma

E assim evoluir mais uma vez.

A VIDA PRECISA SEGUIR

O Universo está em constante movimento...

Galáxias, estrelas e planetas, cada um com sua velocidade...

A Natureza sempre se transformando...

O tempo não para...

O corpo muda, desde o nascimento até a morte...

Tudo está de alguma forma andando...

A vida precisa seguir...

É como a luz, infinita...

Nada está estático na criação Divina...

Somente o homem acha que pode parar.

SHOW DISFARÇADO DO EGO

Sempre tem razão...

Sabe sobre tudo...

Muito egoísta...

Os outros estão sempre desafiando...

Não erra jamais...

Quer sempre convencer os outros de que sua visão é a melhor...

No fundo, não consegue pensar além de si...

É o melhor entre todos ao seu redor...

Considera-se especial...

Tudo acaba girando em torno do seu umbigo...

Julga tudo e todos...

Seu preconceito é destruidor...

Está em constante exibição...

Precisa ser notado a todo o momento...

Busca de forma incansável ser elogiado...

Competição é um dos seus objetivos...

Orgulhoso a ponto de ficar cego...

E seu show de disfarce é de matar.

NÃO LEMBRAVA COMO ERA LINDO

Não lembrava de como era lindo...

Lindo demais para ser esquecido...

As coisas são assim aqui na Terra...

Para se distrair é muito fácil...

Mas a vida é maravilhosa...

Coloca pessoas incríveis em nosso caminho...

Para nos lembrar que a origem vida é muito linda para ser esquecida...

Podemos esquecer e às vezes nos perder nas coisas mundo...

Só não podemos deixar para lá o que é do coração...

A vida cheia de luz, felicidade, plenitude e amor...

Unida no mais puro sentimento e na mais pura energia...

Resgatando toda a sutileza da alma...

Transformando o carvão do ego em diamante do espírito...

Deixando florescendo a verdadeira origem...

A Luz Celestial.

VOANDO ALTO

Voando alto...

Nas asas do Amor...

Com toda a felicidade...

Na confiança da vida eterna...

Desfrutando de olhos abertos a beleza deste mundo...

Sentindo com o coração a presença imortal do espírito...

Vivendo cada momento da vida...

Sem perder tempo com as coisas fúteis...

Conectado com as energias mais sutis do Universo...

Agradecendo do fundo da alma mais esta experiência...

Resgatando nossa verdadeira paz... Que não é deste mundo...

Ela é Celestial.

O AMOR

O amor, a maior de todas as forças da criação.

O equilíbrio que a humanidade tanto procura.

A essência e a razão para se viver.

Ah... o amor! Tudo através dele é tão suave e tão doce.

Nada, absolutamente nada pode se comparar com o amor verdadeiro.

O amor que liberta...

O amor que acolhe...

O amor que compartilha sem limites...

O amor que não dá chances para as ilusões da vida material...

O amor incondicional...

O amor que nos lembra que somos espíritos vivendo como seres humanos...

É esse verdadeiro amor, que um dia o homem sentirá em corpo e alma...

Não somente pela a consciência da razão, mas também pelo sentir do coração...

MAIS QUE...

Mais que um irmão, um amigo.

Mais que uma religião, o todo.

Mais que lutar, paciência.

Mais que orgulho, humildade.

Mais que conhecimento, prática.

Mais que a ilusão, o pé no chão.

Mais que o centro, a unidade.

Mais que o preconceito, a consciência.

Mais que incertezas, fé.

Mais que ter, ser.

Mais que pensamento, sentimento.

Mais que morrer, viver.

Mais que um corpo, luz.

Mais que ego, espírito.

Mais que uma vida, a eternidade.

Mais que o infinito, Deus!

VIVA CADA INSTANTE

Somos tão pequenos e ao mesmo tempo tão grandes...

Somos tão jovens e ao mesmo tempo tão maduros...

Somos tão perdidos e ao mesmo tempo tão certos...

Somos tão distantes e ao mesmo tempo tão perto...

Somos tão escuros e ao mesmo tempo tão claros...

Somos tão tristes e ao mesmo tempo tão felizes...

Somos tão sozinhos e ao mesmo tempo tão unidos...

Somos tão comuns e ao mesmo tempo tão especiais...

Essa é a magia da vida...

Tão complicada e ao mesmo tempo tão simples...

Viva cada instante, pois Deus não age por nós e sim através de nós...

Pense em vida, sinta a vida fluindo e, principalmente, VIVA a VIDA.

VALE A PENA VIVER A VIDA SEM AMOR?

Vale a pena viver a vida sem amor?

Todos nós somos movidos pelo o amor, essa é a essência do espírito.

Existem momentos na vida em que nos esquecemos desta máxima e caímos na ilusão que a vida tem sentido sem o amor.

E como perceber o amor verdadeiro?

O amor verdadeiro não tem fronteiras, aproxima, acolhe, não faz distinção; respeita, liberta, compreende, ilumina e, acima de tudo, é incondicional.

A LUZ E O INFINITO

Lá do outro lado da montanha existia o infinito.

Mas nunca tinha pensado nisso, pois meus olhos humanos me limitavam.

A Luz se fez na minha vida, e a partir dela tudo se iniciou.

Só a Luz pode alcançar os lugares mais distantes que existem.

É na Luz que encontramos a vida, a força, o desejo e a clareza do Infinito.

No Infinito encontramos o espírito, que viaja na velocidade da luz, entre as estrelas.

E o espírito é a fração de Luz com a mais intensa energia que existe na criação.

É uma fração de Luz equivalente a bilhões de sóis, pois ela é uma partícula divina.

Atrás das montanhas dos olhos humanos existe uma luz tão intensa, que no profundo de sua essência encontramos um pedacinho de Deus.

Através da Luz que está dentro de cada um de nós encontramos todas as respostas, e nossa verdadeira origem: DEUS.

QUERO SER SIMPLES

Quero o simples da vida no meu viver

Quero o simples da vida

Quero o simples do amor

Quero o simples amanhecer do dia

Quero a simples força do mar

Quero a simples beleza das matas

Quero a simples pureza das águas

Quero o simples frescor do ar

Quero o simples calor do fogo

Quero a simples sabedoria da mãe Terra

Quero a simples essência do pai Céu

Quero a simplicidade imortal do meu espírito

Quero ser simples...

Quero ser...

O VERDADEIRO AMOR É...

Às vezes, o amor pode parecer dolorido, mas...

Doloridas são as nossas reações quando nossas ilusões são desmascaradas.

Dolorido é perceber que perdeu as ilusões.

Como em um passe de mágica, assim como foram criadas, de repente desaparecem.

O verdadeiro amor é...

Libertador

Acolhedor

Respeitador

Incondicional

É essência viva de pura luz e energia.

Seja o verdadeiro amor na sua vida.

Pratique este amor.

Afinal, ele é a maior força que existe.

NÃO HÁ IMPERFEIÇÃO, SOMENTE PERFEIÇÃO

No começo tudo era tão lindo

Paz, felicidade, amor, compaixão, luz e alegria

Eu já vivi e vivo isso todos os dias

Muitas coisas não me lembro conscientemente, mas sei que estão lá

Lá, bem no fundo do meu coração...

Na minha essência imortal que nunca irá deixar de existir

Quando eu vejo um sorriso...

Um abraço...

Um olhar de felicidade...

Um gesto de carinho...

Eu me lembro de quem fui, sou e serei...

Lembro que sou alma, que sou espírito, que sou essência, que sou imortal...

Aprendendo e reaprendendo a caminhar nesta imensidão sem fim da criação

A vida é linda demais para ficar tudo no escuro...

A vida é um presente de Deus...

Não há imperfeição, somente perfeição.

É na perfeição infinita da criação divina, que eu sei que tudo é tão lindo como no começo

E é na Luz que as coisas se transformam, que se revelam

Que a mais pura Luz Divina possa continuar iluminando nossa existência, nosso ser

Obrigado Pai do Céu.

A LUZ VINHA DE TRÁS DAS MONTANHAS

A Luz vinha de trás das montanhas...

De forma muito intensa...

Ela se aproximava lentamente...

E com a Luz, também vinha uma brisa muito suave...

Havia muito verde, flores e pássaros...

Foi quando eu a vi...

Era uma visão maravilhosa, ela vinha caminhando bem à frente...

E atrás dela vinham centenas de crianças...

Todas traziam alegria, felicidade e amor que jamais tinha visto...

Era a Mãe Maria, caminhando com suas crianças entre montanhas...

A cena que se formava bem diante dos meus olhos era incrível...

Estava olhando para tudo aquilo, não perdendo nenhum detalhe...

Foi quando Nossa Senhora olhou para mim, e de imediato tocou meu coração com seu amor infinito...

Transformando-me por alguns instantes em criança...

Sentindo o verdadeiro amor sem fronteiras...

E ela me disse mentalmente: “você sempre será minha criança e estarei contigo dentro do seu coração...”

E com o mesmo olhar majestoso, Ela se despede com suas crianças, deixando no ar uma sensação e uma essência do verdadeiro Amor Incondicional.

Com o coração cheio de amor eu agradeço...

“Obrigado minha eterna Mãe do Céu...”

Sei que sempre está olhando pelas crianças do Céu e da Terra...

Através do seu olhar minha gratidão se torna infinita...”

SUA IMAGEM ERA PURA LUZ

Lá de longe, era possível ouvir seus passos...

Passos firmes e com direção certa...

Sua imagem era pura luz...

Em meio a esta luz intensa, surgiu uma forma...

Sua presença era magnífica...

Parecia que o tempo havia parado...

Sua vibração e luminosidade tocavam tudo e todos...

As luzes estavam por todos os lados...

Tudo se transformava em flocos dourados...

O amor estava flutuando no ar...

Era a presença do Mestre...

O Mestre que tudo sabe e que após dois mil anos de sua passagem no mundo dos homens, ainda tem suas palavras, ensinamentos e ações ecoando por aqui...

E, como um raio de Sol, foi para o infinito do céu...

Deixando em sua rápida passagem a certeza da imortalidade, da confiança e do amor incondicional...

APENAS O AMOR

Tudo era tão lindo...

Foi então que surgiu aquele raio de sol...

Era pura força e esplendor...

Sua energia tinha puro Amor...

Como era lindo ficar olhando para ele...

Pude alcançar os setes céus...

A sensação era indescritível...

Muito além das palavras...

Muito além do material...

Era sentimento...

O amor infinito tinha tocado meu coração...

Sem barreiras... Sem ilusões...

Apenas o amor...

MESTRE JESUS CRISTO

E bem ali... ele estava presente...

Firme e forte...

Com sua confiança inabalável e com seu AMOR INCONDICIONAL...

Sua energia se expandia por quilômetros a partir do ponto em que surgiu...

A sabedoria estava por todos os cantos...

Era algo incomparável, inacreditável...

Sua LUZ e AMOR arrebataram tudo que estava pela frente...

Através do seu chacra cardíaco saía uma luz branca com espirais em lilás...

Era o AMOR mais intenso, sentido e presenciado pelos espíritos encarnados e desencarnados que ali estavam presentes...

Nenhum pedacinho foi esquecido - onde sua LUZ tocava, tudo se transformava em FLOR; tudo e todos se fundiram em um único sentimento, PURO AMOR...

Todos os chacras se abriam e o AMOR INCONDICIONAL tocava suas mais profundas origens, a existência imortal...

IR ALÉM

Correr...

Saltar...

Sonhar...

Ir além...

Flutuar até...

Ultrapassar a imaginação...

Sentir o vento no rosto...

Saber que algo maravilhoso está do outro lado, mais adiante...

Onde tudo é possível...

Sem limites...

Com a força do pensamento e a ligação do coração...

Percebendo que a intensidade desta força...

Só pode vir de um lugar...

Do amor que transborda do coração...

ESCUTE O SOM DO VENTO

Escute o som do vento.

Escute a voz do seu coração.

Veja o raio de sol.

Veja o caminho através dos olhos da alma.

Sinta o cheiro do orvalho.

Sinta o amor percorrendo pelo seu corpo.

Toque a areia, a árvore, a terra...

Toque com carinho tudo o que a vida te oferece.

Prove a água mais pura.

Prove o gosto de estar vivo.

Viver é um estado de consciência, e a essência da vida é ser FELIZ.

UM DIA EU TIVE UM SONHO

Um dia eu tive um sonho.

Todas as pessoas eram felizes.

A nossa casa era muito mais linda.

Nós vivíamos em harmonia.

Foi incrível...

Não havia solidão.

Não havia raiva.

Não havia egoísmo.

Não havia tristeza.

Não havia medo.

Não havia nada de ruim.

Só existia uma força divina, o AMOR.

O AMOR regia e gerava tudo o que precisávamos.

Era realmente lindo.

Quem sabe um dia este sonho torna-se realidade.

Quem sabe...

DE LONGE DESPONTOU UM RAIOS DE LUZ

De longe despontou um raio de luz.

Era muito intenso, com uma beleza de outro mundo.

Não há palavras para isso, somente o sentimento.

Um conjunto de raios formando uma luz de intensidade divina.

Através dela, chegavam seus amigos de muitas vidas que já se passaram.

Eles estavam lá para recebê-la, era chegada a hora.

Nos planos de Deus, tudo tem seu momento certo, nada acontece fora do tempo.

Então assim, o primeiro passo é dado rumo à Luz que a envolve.

E sua visão fica mais clara, e seus olhos começam a ver como esta luz é maravilhosa.

A jornada na Terra encerra um ciclo, mas para imortalidade é mais um retorno para a casa do Pai do Céu.

Aqui na Casa de Cima, recebemos todos mais uma vez, e quando necessário, cuidamos deles.

Juntos somos mais fortes, juntos somos um só.

Quando ela estiver pronta para voltar, a Casa de Cima a enviará para o Planeta Escola novamente.

E nesta escola, ela poderá colocar em prática tudo que aprendeu na Casa de Cima.

Assim, o ciclo recomeça e o espetáculo da vida nos transforma em espíritos melhores.

A Luz Maior mostra-se novamente dizendo...

“Na dança das almas é o coração que fala mais alto.

Feche os olhos e sinta essa luz que vem do Mais Alto

preenchendo seu coração com o mais intenso AMOR.

Nós sempre estaremos no seu coração, irradiando o amor que o Pai do Céu nos ensinou...

Nunca se esqueça disso, meu amigo de jornada...”

FOMOS FEITOS PARA AMAR

Será que um dia lembraremos de nossa natureza imortal?

Olhe para dentro do seu coração!

Você consegue ver o amor aí dentro?

Se não conseguir, olhe mais para dentro!

Ultrapasse todas as barreiras criadas por ti!

Continue, vá em frente, você pode!

E agora?

Você conseguiu, já era esperado!

Ele sempre esteve aí e só está esperando você dar um comando.

Diga a ele que você nasceu para amar!

E sentirá um encontro de energias...

Neste momento, algo irá mudar dentro de ti.

Uma chama irá acender e você lembrará...

Fomos feito para amar.

Estamos novamente aqui, regidos sobre a maior de todas as forças do universo, o amor.

Nós temos mais uma vez a valiosa oportunidade de lembrar que o amor é o grande caminho.

Podemos nos integrar com a força maior em sua total plenitude...

Pratique o amor na sua vida, em qualquer momento, a qualquer instante...

Mesmo o menor ato de amor pode refletir-se no infinito e agir de forma atemporal.

Não há limites para a força do amor.

Acredite, confie e dê o primeiro passo no caminho do amor.

UM DIA LEMBREI DA CANÇÃO

Um dia lembrei da canção.

Ela dizia: “continue, continue em frente”.

O passado ficou, não pare, olhe mais adiante.

O que passou serviu de lição.

Foi assim que você escolheu.

Agora é tempo de caminhar por novos rumos.

Desta vez pode ser diferente, basta querer.

Aceite e verá que...

O vento será seu ar.

O mar será sua força.

O fogo será sua energia.

A terra será seu palco.

E quando a luz tocar sua pele.

O milagre acontecerá mais uma vez.

Surgindo o recomeço.

Fazendo tudo parecer uma canção.

ATÉ OUTRO DIA AINDA PASSAVA POR LÁ

Até outro dia ainda passava por lá.

Não lembrava qual era o caminho.

Sabia que não deveria parar de procurar.

Tinha uma certeza, era a confiança que tornava sempre mais forte.

O percurso se tornava longo quando as ilusões distraíram seus passos.

A chave seria ir em frente, ouvindo a voz do seu coração.

Quando a dúvida o encontrasse, não iria temê-la como antes.

Encontraria o rumo, e por isso mesmo continuou.

Começou de novo, do ponto onde parou em sua última jornada.

Quando sentia sua intuição vibrando, lembrava que estava protegido.

E, ao mesmo tempo, tinha certeza de que não estava sozinho.

No infinito da sabedoria sutil, tinha a maior de todas as certezas.

O amor é a maior de todas as forças...

COMPARTILHE

Compartilhe um gesto.

Compartilhe um sorriso.

Compartilhe um abraço.

Compartilhe o amor.

Compartilhe o carinho.

Compartilhe um olhar.

Compartilhe um bom pensamento.

Compartilhe uma boa ação.

Compartilhe uma sutil vibração.

Compartilhe uma fração de luz saindo do seu coração.

Compartilhe seu melhor com o próximo.

Deixe fluir o ato de compartilhar que existe em todos nós.

Seja hoje sua melhor parte.

Seja a verdadeira essência.

Uma essência de pura luz, diretamente da maior de todas as estrelas: Deus.

O MAR

Em sua profundidade, sinto seu silêncio sagrado.

Com sua agitação, sinto sua força vitalizante.

Sua grandeza além do horizonte revela a presença Maior.

Mergulhando em suas águas, me encontro com suas energias.

Eu sei que está aí, sempre estive e sempre estará.

Quantas vezes cuidou de mim!

Quantas vezes me abraçou e cantou para mim!

Eu vejo sua imagem bem diante dos olhos.

Obrigado por estar ao meu lado!

Rainha do Mar.

Mãe Yemanjá.

VIVER

Recomeçar...

Ser feliz agora...

Arriscar mais uma vez...

Olhar para o céu e ter a certeza de não estar sozinho...

Sonhar com as estrelas e viajar no espaço infinito da criação...

Que o amor é a maior força do universo e que move tudo...

Ter mais uma vez a oportunidade de escrever uma história...

Saber que somos espíritos imortais...

E que todos nós somos um só...

Partículas, fragmentos, frações da LUZ MAIOR...

Luz Maior que irradia, sustenta, alimenta e protege...

Ah... A arte de viver...

O FAROL

A vida sempre continua...

O tempo é uma ferramenta importante para nossos sentimentos...

Sempre deixamos uma semente de luz em determinados corações...

Uma história feita de amor e respeito jamais é esquecida com o passar do tempo.

A VIDA NA ESCOLA PLANETA TERRA

A vida é experiência.

A vida se materializa e acontece aqui na Terra.

Para a vida, a Terra é a melhor escola para aprender.

As lições muitas vezes são duras, amargas.

Já outras lições são maravilhosas, incríveis para a vida.

Nossas horas, dias, semanas, meses e anos são apenas séries, fases para a vida.

O tempo é um perfeito moderador para vida, ele mostra como está nosso aprendizado.

Repetir de ano nem pensar; para a vida, estar na escola é muito importante para tal.

Passar de ano com entendimento é o objetivo; para a vida, esse é o principal ponto.

Quantas centenas de bilhões de alunos estão do lado de fora desta escola, esperando somente uma oportunidade, uma vaga para começar a estudar.

Não pense que você está aqui por acaso, que não escolheu “nascer”.

Escolheu sim, pode ser inclusive que você tenha implorado para nascer, e que tenha prometido mais uma vez que seria um excelente aluno nesta escola chamada Planeta Terra.

Aproveite mais uma vez esta oportunidade que está recebendo.

Você é aluno muito antigo desta escola, e é chegado o momento de ter bons resultados e, conseqüentemente, reflexos em sua Reforma Íntima.

ELE ACREDITA EM VOCÊ

Desde o início ele já sabia que era você.

Ele te amou desde o primeiro instante.

Ele sempre pensou em você com o amor incondicional de Pai e Mãe.

A forma com que Ele ama você é inigualável.

Ele nunca parou de pensar em você nem por um instante.

Ele está cheio de planos para você.

Ele conhece seu potencial incrível.

Ele sabe o quanto você pode crescer e o quanto pode evoluir.

Ele olha para sua jornada com muito carinho.

Ele sempre está na torcida por você, não perde nenhum lance.

Ele é DEUS, sempre acreditou, acredita e acreditará em VOCÊ.

Você é uma centelha divina, uma partícula estelar.

Em sua existência imortal, você é uma parte d'Ele.

Pense nisso, acredite que você pode alcançar a essência divina que está na sua alma, acredite em você, pois ELE sempre acreditou em você.

VOCÊ É ÚNICO

Você já parou para pensar que igual a você não existe outro?

Que no infinito da criação divina, não existe ninguém igual a você?

Que você é simplesmente único na criação?

Que a luz que emana de seu coração transpassa de uma forma incomparável?

Que sua vibração ecoa de forma inconfundível?

Com bilhões de seres humanos no planeta Terra, você se diferencia de todos, se apresentando de forma inigualável?

A vida respeita muito a sua existência, e nada mais legal e compatível do que você fazer o mesmo por ela.

Respeite-a e faça dela uma jornada em busca da felicidade essencial da alma.

Quando Deus te criou, Ele já tinha planos para você.

Um dos principais planos é sua caminhada rumo à evolução em todos os sentidos. Acredite em você, pois você é ÚNICO...

SOL DO EVEREST E O TEATRO DA VIDA

Que seu ar puro de raro efeito limpe seus padrões de pensamentos...

Que sua beleza clareie seus olhos e mostre novos horizontes em sua vida...

Que sua altura imponente abra seus caminhos obstruídos há tempos...

Que seus ventos fortes afastem suas magoas, raivas, ódios, tristezas e orgulho...

Que suas variações de temperatura mudem seu coração gelado, que há muito tempo não sabe o que é amor...

Que sua imponentia faça você lembrar que existe algo maior que rege toda a existência...

Que sua base solidificada em tempos incontáveis mostre que não há crescimento de consciência sem uma estrutura firme de conhecimentos, aplicada principalmente com a força da sabedoria...

E ao chegar a seu cume, alcançando sua magnífica visão, que este momento dure eternamente em sua memória imortal...

Lembrando que você nunca esteve sozinho em nenhum momento de sua existência...

Mostrando que uma das grandes lições da verdadeira sabedoria é ter a consciência de que somos seres eternos, e que a vida é um maravilhoso teatro...

Ela nos dá a oportunidade de nos apresentar a cada novo dia, a cada novo amanhecer...

Uma divina chance de atuar novamente no palco da vida, porém sempre melhores que antes...
Abrindo um horizonte infinito de possibilidades de realizações, desenvolvimentos e evoluções em nossas existências.

No palco da vida o ator principal é você...

Acredite que seu personagem pode ser o melhor de todos...

Comece agora a mais bela apresentação de sua vida, do verdadeiro e mais belo teatro que existe.

Que o Sol, a Luz, a Força do Everest e a Vida possam tocar em seu coração.

CONVERSANDO COM DEUS

“Eu pedi força... Deus me deu dificuldades para me fazer forte.

Eu pedi sabedoria... Deus me deu problemas para resolver.

Eu pedi prosperidade... Deus me deu cérebro e energia para trabalhar.

Eu pedi coragem... Deus me deu situações para superar.

Eu pedi amor... Deus me deu pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores... Deus me deu oportunidades.

Eu não recebi nada do que pedi... Mas recebi tudo o que mais precisava.”

É com este texto que podemos ter a certeza de que Deus está conosco em todos os momentos.

Nunca, nunca seremos desamparados por Ele; nós que o abandonamos em dado momento de nossas vidas.

Deus sempre está ao nosso lado, em todas as direções, situações, lugares, pensamentos...

Nas orações, nas meditações, no todo...

Só precisamos lembrar a todo o momento que basta deixá-lo entrar em nossas vidas.

Que a LUZ de DEUS possa tocar nossos corações.